



IMPULSANDO LA SALUD EN MÉXICO

15 AÑOS DE LA
FUNDACIÓN IMSS, A. C.



En conmemoración
del 15 Aniversario
de la constitución de
la Fundación IMSS, A. C.

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA





Fundación IMSS, A. C.

Primera edición: 2018.

Av. Paseo de la Reforma No. 476, Mezanine Poniente,

Colonia Juárez, 06600, Ciudad de México.

ISBN en trámite.

Impreso y hecho en México.

IMPULSANDO LA SALUD EN MÉXICO

15 Años de la Fundación IMSS, A. C.



Mensaje del Director	7
Presentación	9
Prólogo	10
Capítulo 1: Doctor Jesús Kumate	12
Capítulo 2: Antecedentes históricos y evolución de la Fundación IMSS, A. C.	22
Capítulo 3: La importancia de la investigación en salud en el Instituto Mexicano del Seguro Social	32
Capítulo 4: Aportaciones de la Fundación IMSS, A. C. a la investigación	42
Capítulo 5: Estímulos de la Fundación IMSS, A. C. a los Investigadores de Alto Nivel	50
Capítulo 6: Impulsando la excelencia académica	62
Capítulo 7: Responsabilidad social de la Fundación IMSS, A. C.	72
Conclusiones	84



Mensaje del Director

Este año celebramos dos grandes momentos de la historia institucional, el 75 Aniversario del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), con sus invaluable aportaciones históricas que lo han convertido en la institución de seguridad social más grande de América Latina y pilar fundamental del bienestar individual y colectivo de la sociedad mexicana.

Además, conmemoramos el 15 Aniversario de la conformación de Fundación IMSS, A. C. creada por el ilustre médico Doctor Jesús Kumate Rodríguez, hombre excepcional, docente estricto y visionario de la salud pública que, lamentablemente, nos dejó este año, pero del cual conservamos y seguimos su legado en favor de la sociedad mexicana y principalmente de los niños.

La Fundación IMSS, A. C. nació en 2003 como una iniciativa del sector privado para procurar recursos económicos y en especie, con la finalidad de contribuir al fortalecimiento de los programas de investigación en salud del IMSS y buscar soluciones a los problemas de salud.

A lo largo de su historia, gracias a sus acciones guiadas por la mística del sentido humanitario y social, la Fundación ha adquirido creciente prestigio nacional e internacional en los ámbitos médico, científico y educativo, impulsando la investigación, estimulando con becas a los talentos médicos y liderando campañas de conciencia social.

En el IMSS trabajamos de la mano con nuestra Fundación en temas relevantes de prevención. Así, en 2014 promovimos en conjunto las campañas y estrategias nacionales de higiene de manos, de prevención y de embarazo en adolescentes, así como cáncer de mama, que tuvieron un impacto sin precedentes.



La labor humana y el profesionalismo que ha caracterizado la evolución de este organismo se ha abocado a apoyar al IMSS, que es una institución tan grande y compleja para la que no existen soluciones fáciles, y se ha convertido en el brazo social coadyuvando en nuestra meta de lograr un servicio de excelencia en salud para todos los mexicanos.

Este libro retrata la emocionante evolución de esta magnífica Fundación de la que nos sentimos orgullosos.

Con afecto,
Tuffic Miguel Ortega



Presentación

La Fundación IMSS, A. C. es un organismo donde impulsamos la investigación, la excelencia académica y la conciencia social, en beneficio de la salud de derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social.

A través de este libro, nos permitimos hacer un recuento de las principales actividades que hemos desarrollado durante los 15 años de existencia de nuestra Fundación.

Los capítulos que a continuación se presentan fueron elaborados por destacados investigadores y personalidades en el ámbito de la salud de nuestro país. En sus textos se aborda la creación y evolución de la Fundación IMSS, A. C., los hitos en la investigación en el IMSS y su impacto en la salud de sus derechohabientes; las aportaciones de la Fundación a la investigación y a la excelencia académica, así como las actividades de responsabilidad social emprendidas por nuestra Fundación. Mención especial merece el capítulo dedicado a la vida y obra de nuestro querido Doctor Jesús Kumate (q.e.p.d.), creador y pilar de la Fundación IMSS, A. C.

Sirvan estas líneas también para expresar nuestro profundo agradecimiento al Instituto Mexicano del Seguro Social, a nuestro Consejo Directivo, a nuestros patrocinadores y aliados, y al personal que labora en Fundación IMSS, A. C., sin quienes no habría sido posible materializar nuestros proyectos y alcanzar nuestras metas.

Durante estos 15 años hemos apoyado iniciativas de alto impacto y con este libro conmemorativo, refrendamos nuestro compromiso con la salud de los 78 millones de mexicanos afiliados al IMSS, quienes al final del día, son nuestra razón de ser.

Patricia Guerra Menéndez

Directora General de la Fundación IMSS, A. C.





Prólogo

Este interesante libro da testimonio de lo alcanzado por la muy prestigiada Fundación IMSS A. C., que nació en 2003 con una mística humanitaria y social, para contribuir a los programas de investigación en el Instituto Mexicano del Seguro Social y dar soluciones a problemas de salud. En palabras de su Director General, maestro Tuffic Miguel Ortega, “como brazo social coadyuva con una institución... grande y compleja para la que no existen soluciones fáciles...” para “lograr un servicio de excelencia en salud para todos los mexicanos”.

La Fundación concebida por el doctor Jesús Kumate, su “creador y pilar fundamental”, como lo califica la licenciada Patricia Guerra, su Directora General, tiene una estructura y organización muy eficientes que la han llevado por un camino muy exitoso. Su misión es promover proyectos que coadyuven a la solución de los grandes problemas de salud. Une a la salud pública, a la investigación básica y clínica, y a la medicina traslacional.

La lectura del libro nos hace transitar por el camino que ha seguido la Fundación para incorporar los principios de la excelencia en la práctica médica con base en tres pilares, la investigación, la enseñanza y la responsabilidad social; nos muestra cómo se han implementado las estrategias que han llevado al fortalecimiento del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Para lograr esta aspiración, el IMSS ha buscado consolidar una estructura de investigación en centros ubicados en diferentes regiones del país. Entre 2009 y 2011 constituyó el Fondo de Investigación en Salud en los términos de la Ley de Ciencia y Tecnología, en el que se reciben financiamientos de diferentes instancias nacionales e internacionales. Se ha convertido en Unidad Habilitada de apoyo al predictamen por COFEPRIS, lo que le facilita establecer convenios de colaboración con la industria farmacéutica para estudios fases I, III y IV. Su interés de garantizar que la información generada esté accesible a la comunidad científica se materializa en su órgano de difusión, la revista científica de mayor impacto en México, *Archivos de Investigación Médica*.

En sinergia con empresas, sociedad civil, organizaciones y fundaciones afines, la Fundación IMSS, A. C. ofrece una solución financiera que permite cumplir con su misión.

Esta estructura le ha permitido a la Fundación IMSS, A. C. apoyar la adecuación física de las unidades de investiga-

ción, la donación de equipos e insumos para los proyectos seleccionados, identificar talentos, educar en la ética médica, en la calidad y en la traducción del conocimiento en servicios. A través de estrategias como las Becas de Exclusividad ha podido garantizar tiempo de investigación a médicos clínicos talentosos, que muy seguramente de otra manera, estarían inmersos en la enorme responsabilidad que significa dar atención a 78 millones de derechohabientes y estimular la calidad. Promueve la excelencia a través de Becas de Estímulo a la investigación para investigadores menores de 45 años y Becas de Excelencia para investigadores de alto nivel.

La excelencia académica ha estado en la base de su quehacer, los doctores Felipe Cruz y Alberto Lifshitz resumen las acciones para preparar a las personas que ofrecen los servicios que requieren los trabajadores y sus familias, y para generar el conocimiento que les permite la mejora continua de su práctica clínica.

La Fundación ha contribuido al conocimiento y a la solución de problemas que ocasionan el mayor gasto en la atención médica institucional como la diabetes y el cáncer de mama; en los últimos años se ha enfocado a los diez padecimientos que ocasionan el mayor gasto en la atención médica institucional —entre los que se encuentran las enfermedades cardiovasculares y circulatorias, el cáncer, los desórdenes mentales y del comportamiento, las lesiones no intencionales, las enfermedades neurológicas, musculoesqueléticas, digestivas, de los órganos de los sentidos y respiratorias—, así como a la prevención de las enfermedades crónicas, de las que se han derivado interesantes patentes.

Asimismo, ha financiado iniciativas orientadas a fortalecer el trabajo hospitalario del IMSS. Un ejemplo paradigmático de sus acciones en este eje es el apoyo al Programa Código Infarto, cuya implementación, a decir de los doctores Fabio Salamanca y Ana Carolina Sepúlveda, “llevó a una reducción de la mortalidad de 21 a 9 por ciento, con solo dos días de terapia intensiva, uno de hospitalización y diez de incapacidad”, con un costo menor al utilizado en el procedimiento usual y, en consecuencia, un ahorro considerable en el gasto en la atención del infarto al miocardio. En este eje la Fundación apoyó el Registro Nacional del Síndrome Coronario, y financió el diseño e implementación de una plataforma de bases de datos y proyectos que llevan a mejorar la calidad de la atención en temas prioritarios. Vincula así la investigación y el desarrollo institucional con sus ejes.

El doctor Amato Martínez, uno de los colaboradores de este libro, resume su visión del impacto de la Fundación en el hecho de que ha generado “un círculo virtuoso...” “los mejores médicos suelen participar en labores de investigación y el hecho de participar en ellas los hace aún mejores médicos”. En su capítulo parafrasea al doctor Kumate tomando de su libro sobre la Investigación Clínica en México la máxima “No hay investigación clínica sin excelencia en los servicios asistenciales” y el doctor Amato añade “no hay excelencia en los servicios asistenciales sin investigación clínica”.

Se cierra el círculo virtuoso al incorporar un sentido de responsabilidad social a la Fundación que recoge el punto de vista de los usuarios para, en palabras de su Directora General, “detectar cómo podíamos beneficiar la cobertura de servicios de salud, hacer más llevadera la espera a los familiares... y detectar procesos de mejora”.

En 2011 se entregó por primera vez el Premio al Mérito “Doctor Jesús Kumate Rodríguez” en el que incorpora a los dos pilares de una práctica clínica basada en evidencia: los médicos y las enfermeras. El Premio reconoce “al personal que durante el año previo demostró gran entrega a la atención de sus pacientes, sobresaliente desarrollo profesional, extraordinario humanismo e incluso realización de actos de heroísmo”. Principio que resume la máxima que inculcó a cuantos tuvimos el privilegio de cruzarnos por su camino y recibir sus enseñanzas.

El doctor Jaime Sepúlveda postula, en su capítulo introductorio y no podría estar más de acuerdo, que el libro permite hacer justicia a uno de los médicos que mayor impacto en salud han tenido en la historia de México. En su texto hace un recorrido por lo mucho que el doctor Kumate dio a México y al mundo.

Tuve la fortuna de conocer al doctor Kumate como Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud, después como Subsecretario y Secretario de Salud y posteriormente en su labor en Centros de Integración Juvenil y en el Colegio Nacional. Me impulsó, consistente con su convencimiento de que la información era la base indispensable de cualquier programa, a realizar las encuestas de adicciones en escolares, en poblaciones en condiciones de vulnerabilidad y las encuestas de hogares que después, bajo su mandato, se habrían de convertir en encuestas nacionales. Veía el uso de drogas como un tema de salud pública a ser atendido en el Sector Salud; me



acompañó con su sabia asesoría en importantes proyectos en el tema y compartí con él múltiples seminarios en el Colegio Nacional. Una experiencia de aprendizaje de la que me siento muy afortunada.

Estoy segura de que los lectores de este libro encontrarán múltiples lecciones de estrategias que llevan a metas cumplidas y se unirán a reconocer el trabajo de la Fundación, de su Fundador, así como del equipo de trabajo y de médicos y enfermeras que lo han hecho posible.

¡Enhorabuena!

María Elena Medina-Mora
Instituto Nacional de Psiquiatría
“Ramón de la Fuente Muñiz”



1 DOCTOR JESÚS KUMATE





1. Doctor Jesús Kumate¹

Autor: Jaime Sepúlveda

Haile T. Debas Distinguished Professor of Global Health. Executive Director, Institute for Global Health Sciences. University of California, San Francisco.



Doctor Jesús Kumate Rodríguez, 1924-2018.

El título de este libro conmemorativo: *Impulsando la Salud en México*, permite hacer justicia a uno de los médicos que mayor impacto en salud han tenido en la historia de México: el doctor Jesús Kumate Rodríguez.

Recuerdo con nitidez la creación de la Fundación IMSS, A. C. en 2003, y la designación del doctor Kumate como su Presidente fundador. Los 15 años en los que Jesús Kumate participó en ella fueron altamente productivos, demostrando una vez más su gran visión y liderazgo.

El fallecimiento de Jesús Kumate, ocurrido el 6 de mayo de 2018, era previsible por su prolongada enfer-

medad y consecuente deterioro, pero esto no lo hace menos triste. Su familia y amigos perdimos a un ser entrañable. México perdió un científico, un funcionario y un mexicano excepcional. Sin embargo, lo que hay que celebrar es su vida y, sobre todo, su legado. Me permito hacer una afirmación contundente: ningún médico en el siglo XX contribuyó a salvar tantas vidas en México como el doctor Jesús Kumate. Como responsable de la salud pública en nuestro país a finales del siglo pasado, diseñó e implementó ambiciosos programas a escala nacional en favor de la niñez, desde la rehidratación oral, pasando por el control de epidemias, hasta lo que quizás sea su legado más reconocido: el control y eliminación de enfermedades prevenibles por vacunación.

Son muchos los recuerdos que tengo del doctor Jesús Kumate, y no solo de los años que trabajé directamente bajo sus órdenes en sus importantes responsabilidades como funcionario público, sino desde mis épocas de estudiante y luego en su paso por la Fundación IMSS, A. C. Mi deuda de gratitud para con él es eterna, por sus múltiples enseñanzas y por su amistad y confianza.

Conocí al doctor Kumate siendo yo estudiante de Medicina, a principios de los años setenta. En el curso de Infectología del Hospital de Pediatría del Centro Médico Nacional llevábamos como libro de texto el *Manual de Infectología*, de Gonzalo Gutiérrez y Jesús Kumate. La verdad es que los estudiantes les teníamos pánico, pues tanto Gonzalo como el maestro Kumate eran muy estrictos. Pocos años más tarde, me incorporé en el servicio social a un proyecto en la Secretaría de Programación y Presupuesto para desarrollar un sistema nacional de información enfocado en el Sector Salud. El maestro Kumate era asesor del proyecto, pues recién había sido publicado por el Colegio Nacional su pionero libro *La Salud de los Mexicanos y la Medicina en México*. Ahí convivimos mucho más, y tuvo la gentileza de extenderme una carta de recomendación para estudiar en Harvard.

Al regresar a México a realizar mi tesis de doctorado en 1982, coincidió con que al poco tiempo hubo cambio de Administración, y el doctor Guillermo Soberón fue nombrado Secretario de Salud —quien a su vez nombró al

¹ Gran parte de este texto fue leído en la ceremonia *In Memoriam* del Dr. Jesús Kumate, en el Instituto Nacional de Salud Pública, el 22 de mayo de 2018. Dicho texto será publicado en *Salud Pública de México* en un número próximo.



El doctor Jesús Kumate Rodríguez se desempeñó como Presidente Ejecutivo de la Fundación IMSS, A. C. desde su creación en el año 2003.

doctor Jesús Kumate como el primer Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud—. Fue la primera vez que todos los institutos se reunieron bajo una coordinación, con el fin de obtener sinergias y eficiencias administrativas. El maestro Kumate tuvo la gentileza de invitarme como coordinador adjunto. En marzo de 1985 el doctor Soberón nombró al doctor Kumate como Subsecretario y él a su vez me invitó a participar como Director General de Epidemiología, y años más tarde, como Subsecretario del ramo. De modo que fueron 12 años de trabajar bajo sus órdenes de una manera muy intensa, muy cercana, y es mucho lo que aprendí del maestro en esos años.

El Hospital Infantil de México fue la sede donde Jesús Kumate se formó como pediatra, y en donde colaboró por 28 años, hasta llegar a ser su director. Mezquindades políticas obligaron a que dejara la dirección del Hospital Infantil después de un breve periodo (1979-1980), y encontró refugio en el Instituto Mexicano del Seguro Social. El doctor Kumate fue pionero en alertar, desde esa nueva trinchera, que la enfermedad de diabetes mellitus tipo 2 se convertiría en el mayor problema de salud pública en nuestro país. A su regreso al IMSS, después de su paso de 12 años en la Secretaría de Salud, continuó impulsando la investigación en diabetes y otras enfermedades crónicas no transmisibles.

¿Cómo es que logró el hijo de un reciente migrante japonés, y de una maestra rural de Sinaloa —y que además quedó huérfano de padre a los 12 años—, llegar a ser Presidente de la Academia Nacional de Medicina,



Hijo de un inmigrante japonés y una mujer mexicana, el doctor Jesús Kumate Rodríguez nació el 12 de noviembre de 1924 en Mazatlán, Sinaloa.



El doctor Jesús Kumate Rodríguez fungió como Secretario de Salud de 1988 a 1994.

miembro del Colegio Nacional, Secretario de Estado, Presidente de la Fundación IMSS, A. C. y Presidente de la Asamblea Mundial de la Salud?

El propio doctor Kumate se refería a su vida como la de un ser muy afortunado. Al recibir el Doctorado Honoris Causa por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) en 2012, describía que su buena suerte “empezó por haber nacido en México, y para colmo, en Mazatlán”. Continuó su buena suerte, nos decía, por tener “un matrimonio feliz”, así como por las oportunidades de estudio y trabajo en diversas instituciones académicas. Llama la atención su modestia al atribuir a la fortuna todos sus méritos. Llama también la atención que en sus palabras de agradecimiento al recibir el Honoris Causa no hiciera alusión alguna a su importantísimo desempeño como servidor público en sus diversas responsabilidades: en el Hospital Infantil como su Director; como Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud; como Subsecretario de Salud, y finalmente como Secretario de Salud. Él quería ser recordado tan solo como un médico de niños en hospitales públicos.

Fueron muchas las crisis de salud pública que le tocó al doctor Kumate contender como funcionario

público: la epidemia creciente de paludismo, el terremoto de 1985, la naciente epidemia de VIH/SIDA, la terrible epidemia de sarampión de 1989 y la pandemia de cólera en 1991, por citar algunas. Pero de toda crisis hizo una oportunidad, y esto es lo que revela a los verdaderos líderes.

Permítame hacer un breve recuento de algunos de los retos que enfrentó:

Rehidratación oral. Las enfermedades diarreicas fueron en casi todo el siglo XX la principal causa de mortalidad. Como pediatra en el Hospital Infantil de México, el doctor Kumate conocía de primera mano la magnitud del problema. Recién nombrado Coordinador de los Institutos de Salud en 1983, su primera incursión en diseño de programas de salud pública empezó con un programa nacional de rehidratación oral, que le encargó al doctor Felipe Mota. Se sabía ya que esa era la medida más costo-efectiva para evitar la muerte por diarrea en niños. Su implementación a nivel nacional fue una de las primeras intervenciones a gran escala que permitió empezar a reducir la mortalidad infantil y preescolar.

Paludismo. El paludismo en México tuvo un gran resurgimiento después del abandono del programa vertical de erradicación de los años sesenta. Para 1985, había ya 180,000 casos anuales en las regiones costeras del país, incluyendo centros turísticos y zonas petroleras, con una tendencia creciente y con un gran detrimento tanto económico como para la salud. Lo que hizo el doctor Kumate, desde el día en que llegó como subsecretario, fue organizar reuniones de trabajo todos los martes —con el doctor Fernández de Castro, un servidor y otros colegas— para ir midiendo el impacto progresivo. Los resultados están a la vista. ¿Cuántos casos de paludismo hubo en México el año pasado? La respuesta es 499. Es decir, para fines prácticos ya no hay paludismo en México. Eso es obra de Jesús Kumate.

Encuestas y Vigilancia. El primer encargo que me hizo el maestro Kumate cuando llegó como subsecretario, todavía en 1985, fue crear un sistema de Encuestas Nacionales de Salud: "La información administrativa no es confiable —decía—, necesitamos llegar a los hogares y recabar información directamente de las personas".

El segundo encargo fue: "Hay que mejorar el sistema de vigilancia epidemiológica, sobre todo para aquellas enfermedades que más nos interesan". El maestro Kumate tenía claridad absoluta de cuáles eran las deficiencias de la información en salud que él como tomador de decisiones necesitaba y en consecuencia definió sus prioridades: paludismo, sarampión, diarreas, cólera, enfermedades prevenibles por vacunación. De este modo, se desarrolló un sistema de vigilancia de alta calidad, pero muy claramente definido hacia las prioridades que él había marcado. Es lo que ahora se llama evidencia para la toma de decisiones. Todavía no existía el concepto como tal, pero él lo tenía muy claro: vigilancia epidemiológica, en la definición más concentrada, es "información para la acción".

Se necesitaba buena información y respaldada con pruebas diagnósticas. El famoso ISET, Instituto de Salubridad y Enfermedades Tropicales, pasó a ser el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE); un cambio no solo de nombre sino también de función, porque pasó de ser un instituto de investigación a ser un instituto de apoyo para la vigilancia epidemiológica. Y se creó, asimismo, una red de laboratorios estatales de salud pública, también para descentralizar la vigilancia epidemiológica con apoyo de laboratorios de calidad. Digamos que en vigilancia epidemiológica hay un antes y un después del doctor Kumate.



Jesús Kumate Rodríguez fue Médico Cirujano por la Escuela Médico Militar y Doctor en Ciencias por la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas.

Polio. Ya como subsecretario puso en marcha otras medidas, empezando en 1985 con los Días Nacionales de Vacunación contra la poliomielitis. Recuerdo que invitaron al doctor Kumate a una reunión de la Organización Panamericana de la Salud a mediados de ese año, en la cual todos los países del continente se comprometieron a la eliminación del polio virus salvaje para 1990. El doctor Kumate adquirió el compromiso: "México cumplirá". Y como militar que era, tan pronto regresó, empezamos a trabajar a tambor batiente.

Se dice fácil, pero vacunar a 11 millones de niños en un solo día implicaba una organización logística sin precedentes. Desde adquirir la vacuna, establecer la cadena de frío, coordinar los vehículos y capacitar al personal, hasta llegar a las 100,000 comunidades con menos de 100 habitantes. No había precedente en la historia de la salubridad



Como Subsecretario de Salud, el doctor Kumate inició, en 1985, los Días Nacionales de Vacunación contra la poliomielitis.



El doctor Kumate diseñó la primera Semana Nacional de Vacunación.

de nuestro país. Una empresa mucho más compleja, por ejemplo, que una votación electoral, porque se instalan más puestos de vacunación que casillas electorales. Para octubre de 1990 la transmisión del polio virus salvaje se había eliminado en México. Como decía el maestro Kumate: "Rayando el caballo, pero cumplimos".

Sarampión 1989. El Programa de Vacunación Universal —uno de los motivos de orgullo más grande en salud de nuestro país— es también obra de Jesús Kumate. Paradójicamente, fue la triste epidemia de sarampión de 1989 lo que lo decidió a proponer un proyecto de complejidad logística sin precedente. Varios miembros de su gabinete de hecho dudaban que fuera posible. El doctor Kumate le pidió al Presidente Salinas su apoyo para lograr

la vacunación universal, proponiendo la fecha del 12 de octubre de 1992 —el quinto centenario del encuentro de dos mundos— como límite para cumplir la meta, ofreciendo su renuncia si no lo lograba. ¡Y lo logramos! La motivación de alcanzar equidad inmunológica —un bellissimo concepto— para toda la población infantil sigue siendo un elemento inspirador hasta nuestros días.

Semanas de Salud. Con la experiencia adquirida, después diseñamos la Semana Nacional de Vacunación, que incluía otras medidas: suplementación con vitamina A, antihelmínticos, sales de rehidratación, educación materna. Fue todo un paquete de intervenciones costo-efectivas lo que hizo que la caída en la mortalidad infantil y preescolar fuera la mayor que se haya registrado en México en los últimos 70 años, y eso tuvo como resultado una ganancia de cerca de cuatro años en la esperanza de vida al nacer durante su administración.

Sismo de 1985. El 19 de septiembre de 1985, a las 7:19 horas, un terremoto de gran magnitud cimbró a la Ciudad de México. Fueron días de gran angustia, mucho trabajo y donde salió a relucir lo mejor de la sociedad civil. La parte de salud pública que le tocó cubrir al doctor Kumate y a su equipo consistió en la preservación y disposición ordenada de cadáveres, la supervisión de la calidad del agua suministrada a vastas cantidades de la población de la capital, así como el control de rumores sobre supuestas epidemias de peste.



Al doctor Kumate y a su equipo les tocó cubrir la parte de salud pública del sismo de 1985.



El doctor Kumate, como Secretario de Salud, enfrentó la epidemia de cólera en 1991.

Cólera. La epidemia de cólera apareció en nuestro continente en enero de 1991, en Perú, después de casi 100 años de no haber habido casos de cólera en el hemisferio occidental. Cuando llegó, y lo hizo con una gran fuerza en Perú, sabíamos que inevitablemente llegaría a México. El doctor Kumate dio instrucciones de que montáramos un sistema de vigilancia en puertos, fronteras y aeropuertos, lugares por donde suponíamos, quizás ingenuamente, que llegaría el *Vibrio cholerae*. Montamos laboratorios con gente preparada para identificar diarrea severa en adultos, como un dato centinela de cólera. Pero resulta que finalmente el vibrión llegó por el lugar que menos hubiéramos esperado. Nos reportaron de Toluca el aislamiento de *Vibrio cholerae*, de un adulto mayor que venía de la Sierra Morena, en los altos del Estado de México, en la frontera con Guerrero. ¿Cómo llegó ahí? El pueblo de San Miguel Totolmaloya (municipio de Sultepec), que es en donde tuvo su origen el primer caso, había sido el lugar al que llegaron por avioneta, en pistas clandestinas, narcotraficantes procedentes de Sudamérica. Contaminaron el río de San Miguel y la población empezó a enfermar.

Al poco tiempo empezaron a surgir brotes por todos lados y esa experiencia nos enseñó a ser un poco más humildes, a entender que la epidemiología del cólera y de otras enfermedades —como ahora el Zika— es mucho más compleja de lo que se pensaba. Llevó varios años de mucho trabajo lograr su control.

Pero hay cosas que, paradójicamente, resultaron muy positivas. Hay muchas otras infecciones que producen diarrea: *Shigella*, *Salmonella*, *Escherichia coli*, *Campylobacter*, rotavirus, en fin, muchos microorganismos. Pero esos no importaban. Fue hasta que apareció la palabra "cólera" que se prestó atención. En ese mo-

mento México estaba negociando la firma del Tratado de Libre Comercio y estaba por entrar a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). Al presidente Salinas le pareció que era una enfermedad que se asociaba con la pobreza, y como nosotros ya íbamos a entrar al club de los ricos, era inadmisible que hubiera cólera en nuestro país. Entonces dio instrucciones a la Secretaría de Salud y a la Comisión Nacional del Agua para que trabajáramos juntos sin reparar en gastos. El caso es que en 1991-1992 se invirtieron 1,000 millones de dólares en lo que se llamó el Programa de Agua Limpia. Se hizo una labor fantástica, que nos ayudó, paradójicamente, a bajar la mortalidad por muchas otras enfermedades diarreicas. De manera que, dentro de todo, la epidemia de cólera tuvo sus ventajas colaterales para nuestro país.

Destaco aquí —por interesantes— sus respuestas a preguntas rápidas en una entrevista periodística que se le hiciera al doctor Kumate a finales de 2010:

¿Quién es su escritor y su libro favorito?

—Oscar Wilde y "La Guerra y la Paz" de Tolstoi.

¿En qué otra época le hubiera gustado vivir?

—En Florencia en el siglo XV.

¿Qué es lo que más detesta?

—La deslealtad.

¿Le preocupa la muerte?

—Sí, por una enfermedad terminal prolongada, con la que no tenga autonomía para asearme, vestirme, comer y leer.

Esta reflexión última del doctor Kumate me ha hecho pensar en la necesidad de contar en nuestro país con una legislación que ampare el derecho a una muerte digna.

Mención aparte merece el legado del maestro Kumate en su obra escrita: además del *Manual de Infectología* y el libro *La Salud de los Mexicanos* a los que ya hice referencia, elaboró muchos otros libros técnicos o de historia de la Medicina, publicados por editoriales de gran prestigio. Mucho menos conocida es su obra escrita en ocasión de ceremonias públicas. Durante toda su gestión como Secretario de Salud —de 1988 a 1994—, yo me permití reunir y editar sus principales escritos, en una edición casera. Quienquiera que lea esta obra muy poco conocida, se admirará de la erudición y elegante estilo de su autor. Valdría la pena su edición en un solo volumen por El Colegio Nacional.



El doctor Kumate dejó un gran legado en su obra escrita y como fundador de instituciones.

Mención aparte merece el papel del doctor Kumate como fundador de instituciones. Apenas nombrado Coordinador de los Institutos Nacionales de Salud, bajo la nueva administración en 1982 del Secretario Soberón, el doctor Jesús Kumate empezó a concebir la creación de un nuevo Centro que contribuyera con técnicas modernas al estudio de las principales enfermedades infecciosas en el país. En ese entonces, las enfermedades infecciosas todavía constituían la principal carga de enfermedad en México. El doctor Kumate se asesoró de distinguidos expertos en el tema para el diseño de laboratorios, y empezó a identificar jóvenes investigadores que pudieran ser reclutados. Fue así como el Centro de Investigación sobre Enfermedades Infecciosas (CISEI) fue creado como un establecimiento de la Secretaría de Salud, por Acuerdo Secretarial el 29 de junio de 1984, con el objeto de desarrollar e impulsar las investigaciones y formar recursos humanos en el campo de las enfermedades transmisibles.

Aunque el doctor Kumate aspiraba a ser eventualmente nombrado Director del CISEI, el hecho es que el

doctor Soberón decidió fusionar el CISEI con la Escuela Nacional de Salud Pública y con otro establecimiento recientemente creado, el Centro de Investigación en Salud Pública. De la fusión de estas entidades académicas surgió el Instituto Nacional de Salud Pública, creado por decreto presidencial el 26 de enero de 1987, como un organismo descentralizado, con personalidad jurídica y patrimonio propios, y con domicilio legal en la ciudad de Cuernavaca, Morelos. El doctor Kumate ya no quedó a cargo del CISEI, pues fue nombrado Subsecretario de Salud en marzo de 1985.

En suma, el impacto en salud pública de los programas que Jesús Kumate implementó no tiene paralelo. La conjunción de la reforma estructural emprendida por Guillermo Soberón, junto con la reforma sanitaria emprendida por Jesús Kumate, han permitido el enorme avance en la salud de los mexicanos a finales del siglo pasado.

México ha tenido la fortuna, desde hace más de tres décadas, de tener secretarios de salud de gran talento, calidad humana y compromiso social. Hemos tenido continuidad de políticas de salud, es decir, se ha creado una auténtica política de Estado, desde Guillermo Soberón a la fecha. El Programa de Vacunación Universal es un buen ejemplo de lo anterior. Las bases que dejó sentadas Jesús Kumate en su administración, como Subsecretario primero y Secretario después, han hecho de México un país en donde prava la equidad inmunológica, en donde la salud de nuestros niños y la salud de los mexicanos han tenido grandes mejoras. Jesús Kumate ha contribuido en gran medida a hacer de México un país más sano.



El doctor Kumate recibe un Reconocimiento especial a su trayectoria, durante la 105 Asamblea General Ordinaria del Instituto Mexicano del Seguro Social, el 14 de octubre de 2014.



2 ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y EVOLUCIÓN DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C.





FUNDACION
IMSS



2. Antecedentes históricos y evolución de la Fundación IMSS, A. C.

Autor: Iván de Jesús Ascencio-Montiel

Coordinación de Investigación de la Fundación IMSS, A. C.

El Instituto Mexicano del Seguro Social es la institución más importante del Sector Salud nacional. Actualmente atiende a más de 78 millones de derechohabientes, 66 millones en el Régimen Ordinario y 12.5 en el Régimen IMSS-PROSPERA².

Desde su creación el 19 de enero de 1943, el IMSS ha sido factor decisivo para el bienestar y la paz social de los mexicanos, y ha acompañado, a lo largo de sus 75 años de existencia, el profundo cambio que nuestro país ha experimentado.

En 1940 México tenía menos de 20 millones de habitantes y una esperanza de vida de 24 años. Hoy somos alrededor de 120 millones de mexicanos, nuestra sociedad es fundamentalmente urbana, poseemos un mayor acceso a los servicios públicos y tenemos una esperanza de vida de alrededor de 75 años.

El cambio o transición epidemiológica es una consecuencia directa de la transformación de nuestro país. Significa que, tras haber erradicado o disminuido drásticamente las enfermedades transmisibles y relacionadas con la desnutrición, hoy adquiere la mayor prioridad atender las crónico-degenerativas como el cáncer, la diabetes, la hipertensión arterial y otras que acompañan a la vida moderna. Paralelamente, el éxito alcanzado al reducir la mortalidad infantil y elevar la esperanza de vida, aunado a la disminución del tamaño de las familias, ha aumentado la edad promedio de la población, por lo que, actualmente, México es un país con menos niños y más adultos mayores.

Estos dos cambios, el epidemiológico y demográfico, que nuestra población ha experimentado en las últimas décadas, constituyen el principal reto para el IMSS, que tiene la función de prestar servicios de asistencia médica a más de 78 millones de mexicanos.

Es por ello que en 2003 se creó la Fundación IMSS, A. C., con el objeto de ofrecer soluciones innovadoras para las demandas de salud de los mexicanos, además de brindar soluciones financieras y en especie



La Fundación IMSS, A. C. fue creada en el año 2003.

para el fortalecimiento de la investigación de la Seguridad Social, en colaboración con el IMSS.

El presente capítulo busca describir los antecedentes que dieron lugar a la creación de la Fundación IMSS, A. C., así como mencionar los principales acontecimientos y evolución financiera a lo largo de sus 15 años de existencia.

Principales acontecimientos de la Fundación IMSS, A. C.

La Fundación IMSS, A. C. es una asociación civil autónoma y sin fines de lucro que contribuye al fortalecimiento de las actividades de investigación científica, aplicación de nuevas tecnologías, acciones de salud, educativas, de beneficencia y culturales, con una utilidad social comprobable en beneficio de los derechohabientes del IMSS³.

² Informe al Ejecutivo Federal y al Congreso de la Unión sobre la Situación Financiera y los Riesgos del Instituto Mexicano del Seguro Social 2017-2018. México, IMSS, 2018; pp. 57, 172.

³ Kumate-Rodríguez J, Chavarría-Olarte ME, Reyes-Fuentes A. Actividades académicas de la Fundación IMSS, A. C. En Salamanca-Gómez FA (Ed.). Investigación en Salud; pp. 421-436. Ciudad de México, México, 2013. Editorial Alfil.

Para lograr su objeto social, la Fundación IMSS, A. C. tiene la misión, visión y principios que se mencionan a continuación:

MISIÓN:

Contribuir al fortalecimiento de la investigación científica, en asociación con el IMSS, para identificar problemas de salud de los mexicanos y promover proyectos que coadyuven a su solución.

VISIÓN:

Consolidar una estructura de investigación en el IMSS que permita ofrecer soluciones reales, efectivas y eficientes, a los diversos problemas de organización y oferta de servicios que los profesionales de la institución enfrentan.

PRINCIPIOS:

- **Universalidad.** Estudiar y proponer estrategias que permitan incrementar la cobertura de los servicios de salud del IMSS en el país.
- **Solidaridad.** Diseñar programas de apoyo a la atención de la salud de los grupos marginados y menos beneficiados de nuestra sociedad.

- **Rigor científico.** Promover la investigación científica que resuelva las necesidades de salud de la población asegurada y contribuya al fortalecimiento de los servicios que otorga el IMSS a los derechohabientes.

- **Transparencia y rendición de cuentas.** Presentar los resultados de la investigación realizada, con financiamiento público y con fondos de organizaciones no lucrativas. Esta información deberá estar accesible a la comunidad científica, a los tomadores de decisiones en materia de salud y al público en general.

De esta manera, el 6 de mayo de 2003 se firmó la escritura notarial constitutiva de la Fundación IMSS, A. C.; posteriormente, el 8 de octubre del mismo año recibió la autorización como donataria autorizada por el Sistema de Administración Tributaria, de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, y el 24 de junio de 2004 se realizó la Primera Sesión General Ordinaria de la Fundación IMSS, A. C.



El Instituto Mexicano del Seguro Social es la institución más importante del Sector Salud nacional.



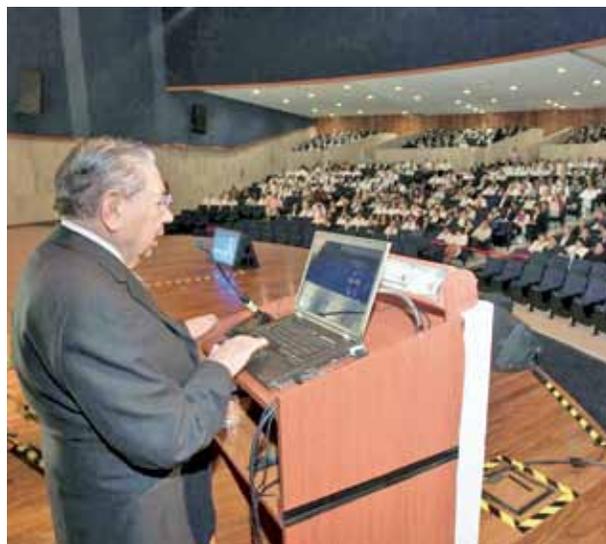
Primer Congreso Prediabetes y Sociedad 2009.

En el año 2005 se llevó a cabo el Primer Encuentro Nacional Diabetes y Sociedad, con la finalidad de informar a la población sobre la trascendencia del diagnóstico oportuno de la prediabetes, de la terapéutica adecuada y las medidas de autocuidado. En línea con esta iniciativa, la Fundación IMSS, A. C. ha realizado cuatro eventos más.

- Segundo Encuentro Diabetes y Sociedad 2007.
- Primer Congreso Prediabetes y Sociedad 2009.
- Segundo Congreso Prediabetes y Sociedad 2015.
- Tercer Encuentro Diabetes y Sociedad 2016.

Con relación al reconocimiento al personal médico y de enfermería que laboran día con día y hacen al IMSS una gran institución, en 2005 se inició el otorgamiento del Premio al Mérito Médico; en 2008 se brindó el primer Premio al Mérito de Enfermería, y a partir de 2011 se otorgaron los primeros Premios "Dr. Jesús Kumate Rodríguez".

La Fundación IMSS, A. C. participó en el Congreso 70 años de Medicina de Excelencia en el Instituto Mexicano del Seguro Social, LXXX Aniversario de la Academia Mexicana de Cirugía y 55ª Semana Quirúrgica Nacional, en el que se conmemoraron los 70 años de existencia del IMSS y el Octogésimo Aniversario de la Academia Mexicana de Cirugía, realizado del 30 de septiembre al 4 de octubre de 2013.



Con relación al apoyo a la investigación, en 2006 se inició con el Programa de Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C.; en 2015 se celebró la Primera sesión del Comité de Evaluación de la Investigación en Salud Fundación IMSS, A. C. (CEISFI) y en febrero de 2016, la Fundación IMSS, A. C. obtuvo su inscripción definitiva en el Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas (RENIECYT) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, con el No. de registro 1700016.

Principales acontecimientos en la historia de la Fundación IMSS, A. C.

Fecha	Acontecimiento
06 de mayo de 2003	<ul style="list-style-type: none"> Escritura notarial constitutiva de la Fundación IMSS, A. C.
08 de octubre de 2003	<ul style="list-style-type: none"> Autorización de la Fundación IMSS, A. C. como donataria autorizada por parte del Sistema de Administración Tributaria, de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público.
22 de julio de 2005	<ul style="list-style-type: none"> Primer Encuentro Nacional Diabetes y Sociedad.
Octubre de 2005	<ul style="list-style-type: none"> Inicio del Programa del Premio al Mérito Médico.
21 de febrero de 2006	<ul style="list-style-type: none"> Inicia el Programa de Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C.
Enero de 2008	<ul style="list-style-type: none"> Se otorgan los primeros Premios al Mérito de Enfermería.
Octubre de 2011	<ul style="list-style-type: none"> Se otorgan los primeros Premios "Dr. Jesús Kumate Rodríguez".
30 de septiembre de 2011	<ul style="list-style-type: none"> Congreso 70 Años de Medicina de Excelencia en el Instituto Mexicano del Seguro Social, LXXX Aniversario de la Academia Mexicana de Cirugía y 55ª Semana Quirúrgica Nacional.
24 de septiembre de 2014	<ul style="list-style-type: none"> Se anuncia la estrategia ¡Es tu vida, es tu futuro, hazlo seguro!
10 de octubre de 2014	<ul style="list-style-type: none"> Se inicia la estrategia Mi Lucha es Rosa.
17 de octubre de 2014	<ul style="list-style-type: none"> Se adquieren las primeras 250 Sillas de Acompañamiento Hospitalario.
26 de mayo de 2016	<ul style="list-style-type: none"> Se realiza el Primer Movimiento Azteca para conseguir Sillas de Acompañamiento Hospitalario.
08 de febrero de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción definitiva de la Fundación IMSS, A. C. en el Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas (RENIECyT) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, con el número de registro 1700016.
02 de octubre de 2017	<ul style="list-style-type: none"> Se integró el Lazo Humano más grande de la historia con alrededor de 15 mil personas, para generar conciencia acerca de la prevención del cáncer de mama.

A partir de 2014 se incorporaron con mayor intensidad a la Fundación IMSS, A. C. campañas de apoyo social, siendo los dos programas más exitosos el de Sillas de Acompañamiento Hospitalario y la estrategia Mi Lucha es Rosa.

La labor de la Fundación IMSS, A. C no sería posible sin la colaboración de los distintos sectores sociales involucrados en el mundo de la salud. Los objetivos de la Fundación se realizan con la sinergia establecida entre empresas, sociedad civil, organizaciones y fundaciones que comparten nuestro fin: contribuir a solucionar los problemas de salud de México para así mejorar la calidad y esperanza de vida de los mexicanos.

Evolución financiera de la Fundación IMSS, A. C.

Acompañando a la evolución académica y social, el desempeño financiero de la Fundación IMSS, A. C. ha tenido una notable evolución.

Durante los primeros 11 años de vida, la Fundación IMSS, A. C. recibió ingresos en efectivo para el desarrollo de sus actividades; a partir de 2014 se comenzaron a recibir una mayor cantidad de donativos en especie, logrando para el año 2016 la recaudación histórica de 126 millones de pesos.



Colaboración de la Fundación IMSS, A. C. y otros actores, para el logro de objetivos.



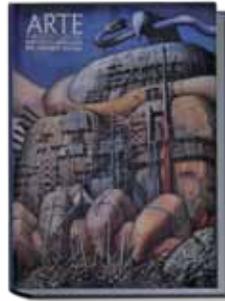
Evolución de los ingresos de la Fundación IMSS, A. C., 2003-2017.



Libros producidos por la Fundación IMSS, A. C.

En el año 2006 la Fundación IMSS, A. C. junto con la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS desarrollaron cursos institucionales de Ética Clínica y de la Traducción del Conocimiento, que a su vez sirvieron para crear tres libros:

- *Ética clínica: Una perspectiva transfuncional.*
- *La traducción del conocimiento: del resultado de la investigación a la aplicación de los servicios de salud.*
- *Dilemas en ética médica.*

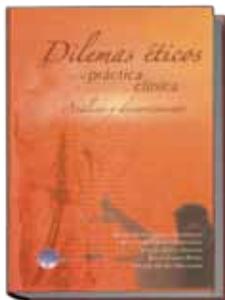


Como testimonio fehaciente de la riqueza artística y cultural del IMSS, así como de los principios que dieron origen a la seguridad social mexicana y siguen vigentes en el siglo XXI, la Dirección General del IMSS y la Fundación IMSS, A. C., con el patrocinio de Afore XXI, Fomento Cultural Banamex, A. C., el Grupo Financiero Mifel y la Fundación Banorte, publicaron en 2007 el libro *Arte y Arquitectura del Instituto Mexicano del Seguro Social.*



Sin descuidar las humanidades y su relación con las ciencias de la salud en iniciativas que enlazan historia, filosofía, medicina, enfermedad, salud y ciencia, la Fundación IMSS, A. C. ha realizado publicaciones especializadas de difusión nacional e internacional, tales como los siguientes libros:

- *Prediabetes y Sociedad*, elaborado en 2010.
- La *Colección Platino de Temas Médicos*, en colaboración con la Academia Mexicana de Cirugía, con motivo del Bicentenario de la Independencia y el Centenario de la Revolución de México, en 2010.



Con motivo del Congreso 70 Años de *Medicina de Excelencia* en el Instituto Mexicano del Seguro Social, en 2013 la Fundación IMSS, A. C. publicó la Colección de Libros *Medicina de Excelencia*, la cual consta de 28 volúmenes escritos fundamentalmente por médicos e investigadores del IMSS.



En el año 2014 se publicó el libro *En el IMSS* y ese mismo año, como parte de las celebraciones del cumpleaños número 90 del doctor Jesús Kumate Rodríguez, Presidente Ejecutivo de la Fundación IMSS, A. C., se elaboró el Libro *Mi Encomienda, Jesús Kumate.*

Finalmente, en 2016 se publicó el libro *Mi Lucha es Rosa* que contiene el testimonio de la gira por 11 estados de la República Mexicana que incluye más de 1,000 fotografías de mujeres portavoces y sobrevivientes del cáncer de mama.

Libros publicados por la Fundación IMSS, A. C.



Asamblea de la Fundación IMSS, A. C., 2015.

Conclusiones

Desde sus inicios, la Fundación IMSS, A. C. realiza acciones para contribuir a que los mexicanos tengan una vida más saludable. Asimismo, contribuye con el IMSS e impulsa la investigación científica en áreas de gran impacto social, para generar alternativas de solución a los problemas de salud nacionales.

A 15 años de su creación, la Fundación IMSS, A. C. ha cosechado éxitos y en ese recorrido, como parte del camino, puede mirar con confianza hacia el futuro y continuar con su misión: transformar la historia de la salud en nuestro país.



Fundación IMSS, A. C., Asociación Privada para la Investigación en Salud.



3 LA IMPORTANCIA DE LA INVESTIGACIÓN EN SALUD EN EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL







3. La importancia de la Investigación en Salud en el Instituto Mexicano del Seguro Social

Autores: Fabio Salamanca Gómez*, Ana Carolina Sepúlveda Vildósola**

* Titular de la Coordinación de Investigación en Salud

** Titular de la Unidad de Educación, Investigación y Políticas de Salud



La investigación en el campo de la salud es un elemento fundamental de la atención médica.

Este año 2018 alcanza hitos de valor significativo para la medicina nacional porque el Instituto Mexicano del Seguro Social conquista la cumbre de sus primeros 75 años de existencia, las actividades formales de la investigación científica institucional superan la media centuria y la Fundación IMSS, A. C. logra sus primeros 15 años de fructífera labor. En el presente capítulo se referirán los principales logros de la investigación en el IMSS y su repercusión en la mejora de la atención a los derechohabientes, así como el apoyo notable que la

Fundación IMSS, A. C. ha otorgado a las actividades de investigación dentro del Instituto.

En el lapso de estas siete décadas, el IMSS no solo se ha convertido en la institución de seguridad social más importante de Latinoamérica, sino que ha otorgado un formidable impulso al desarrollo de la investigación biomédica, clínica, epidemiológica y en servicios de salud, alcanzando notable relevancia a nivel internacional, como lo atestiguan las páginas de este capítulo.

Esta celebración se acompaña de casi seis décadas del inicio del Centro Médico Nacional “Siglo XXI” y con la superación de la media centuria de las actividades de la Coordinación de Investigación en Salud, que nació como Departamento de Investigación Científica, bajo el liderazgo del doctor Jorge Martínez Manautou, en un edificio de tres plantas localizado en el Centro Médico Nacional, el cual tuvo que ser demolido como consecuencia de los sismos de 1985.

La investigación en el campo de la salud es un elemento fundamental de la atención médica al aplicar el conocimiento biomédico original generado por esta actividad en la prevención, en el diagnóstico temprano, el tratamiento oportuno y adecuado, así como en la rehabilitación de los padecimientos que aquejan a la población. Esta visión se enmarca en lo que actualmente se conoce como medicina traslacional, en la cual la investigación biomédica repercute en la mejora de la atención y, a su vez, la actividad clínica retroalimenta la investigación en el laboratorio.

Esta es la investigación que por más de 50 años ha enriquecido el conocimiento científico generado en los Centros y Unidades de Investigación del IMSS. Actualmente se cuenta con cinco Centros, ubicados en diferentes ciudades del país —Guadalajara, Monterrey, Morelia, Metepec, Puebla y Xochitepec, Morelos—, y 41 Unidades de Investigación médica, biomédica, epidemiológica y de servicios de salud en todo el país. El número de investigadores de tiempo completo es de 260 y el de investigadores clínicos es de 224. La pertenencia al Sistema Nacional de Investigadores del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) es de 81 por ciento para los investigadores de tiempo comple-



La Fundación IMSS, A. C., impulsa la salud en México.

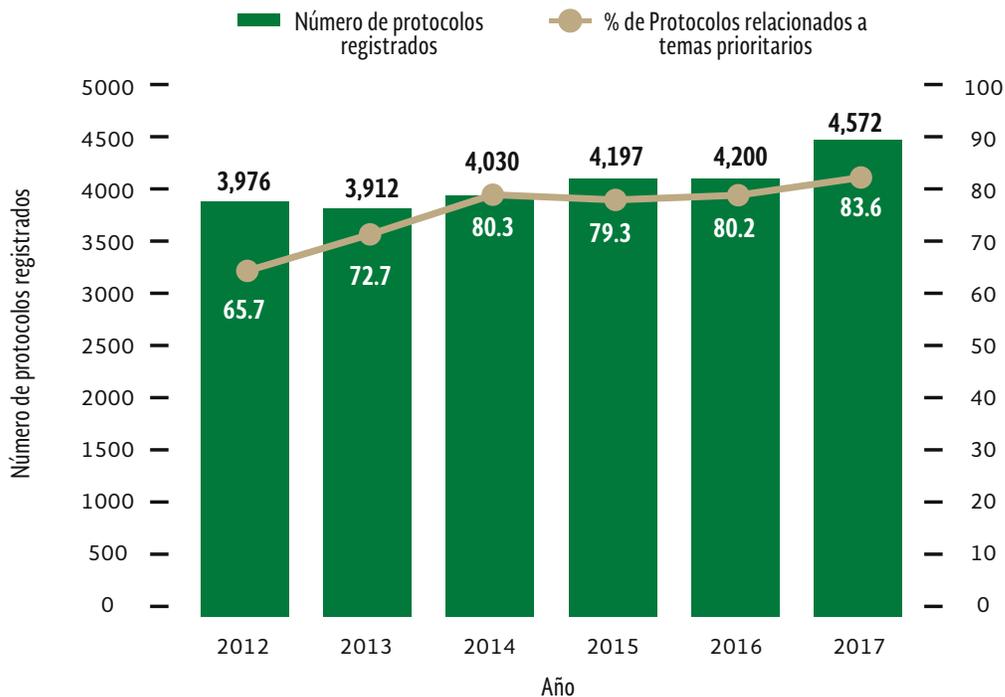
to, y de 68 por ciento para los investigadores clínicos. En los últimos años la producción científica supera los 1,100 artículos al año; se ha incrementado el número de protocolos registrados, y 84 por ciento se relacionan con temas prioritarios de salud.

Con relación a la formación de recursos humanos de posgrado, cada sexenio el Instituto contribuye con la formación de más de 500 maestros y cerca de 200 doctores.

Dentro de las aportaciones de trascendencia que la investigación ha generado en el Instituto mencionaremos algunas de las más notables:

El desarrollo de la metodología anticonceptiva con la invención de la “minipíldora”; las aportaciones de la investigación en amibiasis; los estudios de microscopía electrónica; las de biología del espermatozoide; nuevas metodologías de identificación cromosómica y

PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN REGISTRADOS EN EL IMSS



Número de protocolos de investigación registrados anualmente y porcentaje de los cuales abordan temas prioritarios de investigación.



El Instituto Mexicano del Seguro Social contribuye en la formación de recursos humanos a nivel posgrado.

descripción de nuevos síndromes clínicos, estudios que han contribuido al conocimiento de la estructura genómica de la población mexicana; investigación sobre los genes de susceptibilidad para la diabetes tipo 2 y su origen con relación a la ancestría; la relación de la diabetes con el magnesio; la revelación de que la concentración de lípidos de la leche humana guarda relación directa con la adiposidad materna; las aportaciones en el desarrollo de vacunas principalmente contra la influenza pandémica y contra la salmonelosis; estudios pioneros en lupus eritematoso sistémico y síndrome antifosfolípido; características de la infección por *Helicobacter pylori*; contribuciones en el estudio de las enfermedades emergentes; el papel de las células troncales en la hematopoyesis y el cáncer; estudios de prehipertensión arterial, la insuficiencia renal crónica y la diálisis peritoneal; estudios de la lesión traumática de médula espinal y en enfermedades cerebrovasculares; investigación sobre trombofilia; el proceso de envejecimiento en la población mexicana; estudios de epidemiología en nuestra población; investigación en enfermedades virales y desarrollo de fitomedicamentos.

Por otra parte, la estructura actual de la Coordinación de Investigación en Salud corresponde a una visión en la cual se han creado nuevas divisiones para fortalecer el

vínculo entre la investigación y la atención a la salud de los derechohabientes y se ha dado un importante impulso al desarrollo tecnológico y a la obtención de patentes. En este sentido hay que destacar la creación reciente de tres Unidades de Investigación: la Unidad de Investigación en Enfermedades Hematológicas del Centro Médico Nacional "La Raza", la Unidad de Investigación en Enfermedades Metabólicas del Centro Médico Nacional de Occidente y la Unidad de Análisis y Síntesis de la Evidencia Científica, en colaboración con COCHRANE, que permite realizar estudios de revisiones sistemáticas de ensayos clínicos para la toma de decisiones médicas.

En los últimos seis años se han registrado 30 revelaciones de invención, de las cuales cinco procedieron a patentes, una ya fue otorgada y cuatro están aún en trámite, tres procedieron para registro en INDAUTOR, dos otorgados y uno en trámite. En los últimos dos años, la División de Gestión e Innovación de la Coordinación de Investigación en Salud ha otorgado capacitación a 937 personas.

También se han creado redes de investigación integradas por investigadores que tienen intereses comunes. Actualmente se cuenta con 11 redes de investigación en todo el país, en temas tales como cáncer de mama,



La Coordinación de Investigación en Salud ha creado nuevas divisiones para fortalecer el vínculo entre la investigación y la atención a la salud de los derechohabientes y se ha dado un importante impulso al desarrollo tecnológico y a la obtención de patentes.

enfermedad renal crónica, obesidad, virus de papiloma humano, enfermedad vascular cerebral, envejecimiento, hipertensión, depresión, y enfermedad de Párkinson. A estas redes pertenecen 788 investigadores con 254 protocolos de investigación registrados y 33 financiamientos. Un ejemplo exitoso de estas redes de investigación es el Programa Código Infarto, que surgió de la red de estudio de enfermedades cardiovasculares, y cuya implementación ha permitido al Instituto mejorar significativamente la calidad y oportunidad de la atención de los pacientes con infarto agudo al miocardio, reduciendo la mortalidad de 21 a 9 por ciento, y con solo dos días de terapia intensiva, uno de hospitalización y diez de incapacidad. Esto significa un ahorro a la institución de más de 50 millones de pesos.

En los últimos años la atención médica se ha orientado principalmente a la prevención de las enfermedades que aquejan a un mayor número de derechohabientes y se han reorientaron los temas prioritarios de la investigación hacia los diez padecimientos que ocasionan el mayor gasto en la atención médica institucional: las enfermedades cardiovasculares y circulatorias, la dia-

betes mellitus, el cáncer, los desórdenes mentales y del comportamiento, las lesiones no intencionales, las enfermedades neurológicas, musculoesqueléticas, digestivas, de los órganos de los sentidos, respiratorias crónicas, así como la investigación relativa a la preven-



En los últimos años la atención médica y la investigación se han orientado principalmente a la prevención de las enfermedades que aquejan a un mayor número de derechohabientes.



Las enfermedades cardiovasculares y circulatorias, la diabetes mellitus y el cáncer están considerados entre los 10 temas prioritarios de investigación en el IMSS.

ción primaria, secundaria y terciaria de las enfermedades crónicas, con el fin de cambiar el paradigma de atención a uno de prevención de las enfermedades.

Personajes importantes han liderado la investigación institucional y algunas de sus aportaciones más relevantes se muestran aquí: el doctor José Luis Mateos Gómez, en la década de los setenta, fortaleció la relación del Departamento de Investigación Científica con las áreas de atención médica e inició la descentralización de la investigación al crear Centros de Investigación Biomédica fuera de la Ciudad de México. A principios de los ochenta, el doctor Arturo Zárate Treviño estableció vínculos con otras instituciones de investigación del país fortaleciendo la investigación colaborativa nacional. El doctor Onofre Muñoz estableció la creación de las Unidades de Investigación en Epidemiología, situadas en los Hospitales de los Centros Médicos.

En 1970 se fundó la revista *Archivos de Investigación Médica*, órgano de difusión de la investigación en el IMSS, cuyo primer editor fue el doctor Jorge Martínez Manautou.

A finales de esta década, siendo Director de Investigación el doctor Ignacio Madrazo, el doctor Luis Benítez Bibriesca, editor de esta revista, propició su internacionalización al transformarla en una revista en idioma inglés bajo el título *Archives of Medical Research*. Esta publicación se ha posicionado como la revista científica más importante de México, alcanzando el cuartil 1 en su área de conocimiento.

En el año 2016 se implementó la Unidad Habilitada de Apoyo al Predictamen, lo que permite al Instituto formalizar convenios de colaboración con la industria farmacéutica en un proceso homologado con COFEPRIS para garantizar la seguridad y los derechos de los participantes. A la fecha, esta Unidad ha firmado 47 convenios y emitido 20 predictámenes, para estudios fases I, III y IV, principalmente en las áreas de investigación cardiovascular y oncológicas.

Para impulsar esta colaboración con la industria farmacéutica se han firmado dos convenios; uno en 2014 en materia de investigación clínica con COFEPRIS,



La revista *Archivos de Investigación Médica* se fundó en el año de 1970 y actualmente es la revista científica más importante de México.

que en 2017 se amplió con la Asociación Mexicana de Industrias de Investigación Farmacéutica (AMIIF), la Cámara Nacional de la Industria Farmacéutica (CANIFARMA), la Asociación Nacional de Fabricantes de Medicamentos (ANAFAM) y la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, lo cual otorga un fortalecimiento de la investigación clínica.

Para transparentar el manejo de los recursos intra y extrainstitucionales destinados al apoyo de la investigación científica se constituyó el Fondo de Investigación en Salud en los términos de la Ley de Ciencia y Tecnología. La adecuación de su funcionamiento y la elaboración de la regulación de su operación se efectuaron durante el periodo 2009 al 2011. En este Fondo se reciben financiamientos tanto institucionales como del CONACYT, de la industria farmacéutica y de instituciones extranjeras como de Estados Unidos y la Unión Europea.

Un numeroso grupo de investigadores del IMSS pertenecen a la Academia Nacional de Medicina, a la Academia Mexicana de Cirugía, a la Academia Mexicana de Ciencias y a la Academia Mexicana de Pediatría, y han sido acreedores a numerosas distinciones nacionales y del exterior. El Premio Nacional de Ciencias ha sido recibido por los doctores Ignacio Madrazo y Carlos Beyer; el Premio Carnot, por el doctor Jorge Martínez Manautou; el Premio Nacional de Filosofía y Letras, por el doctor Jean Somolinos. Los doctores Jesús Kumate, Arturo Zárate y Alfredo Feria han sido Investigadores Eméritos del Sistema Nacional de Investigadores. El Premio "Miguel Otero" ha sido otorgado a los doctores Arturo Zárate, Marcos y Francisco Velasco, Roberto Krestchmer, Ignacio Madrazo y Fabio Salamanca.



Un numeroso grupo de investigadores del IMSS pertenecen a las principales Academias Médicas de nuestro país y han sido acreedores a numerosas distinciones.



Durante 15 años, la Fundación IMSS, A. C. ha contribuido de forma importante en los procesos de investigación del Instituto Mexicano del Seguro Social.

En los últimos 15 años, la Fundación IMSS, A. C. ha contribuido de forma importante en los procesos de investigación institucionales, como son la procuración de recursos económicos y en especie para apoyar la adecuación física de las Unidades de Investigación y la donación de equipos e insumos necesaria para el desarrollo de múltiples proyectos de investigación. Además, otorga Becas de Exclusividad a los investigadores institucionales altamente productivos que contribuyan a generar a mediano y largo plazos soluciones a los problemas prioritarios de salud que aquejan a nuestra población y cofinancia el “Premio al Mérito Médico” que de manera anual se otorga a personal distinguido en distintas áreas, entre ellas la investigación en salud. Por último, la Fundación IMSS, A. C. ha apoyado y administra el desarrollo de protocolos de investigación observacionales que patrocina la industria farmacéutica, y que han tenido gran trascendencia en la mejora de la atención médica a los derechohabientes.

La actividad de investigación ha sido una fortaleza del Instituto desde sus inicios y en su trayectoria de más de medio siglo ha contribuido con aportaciones originales

de gran trascendencia que han tenido aplicaciones en la atención médica de los derechohabientes. En los últimos tres lustros la investigación institucional se ha favorecido con el notable y generoso apoyo que la Fundación IMSS, A. C. ha brindado a esta actividad. Estamos ciertos que esta alianza virtuosa se fortalecerá en el futuro.



Unidad de Congresos, Centro Médico Nacional “Siglo XXI”.



4

APORTACIONES DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C. A LA INVESTIGACIÓN







4. Aportaciones de la Fundación IMSS, A. C. a la Investigación

Autor: Dante Amato-Martínez

Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México.

Extitular de la Coordinación de Investigación en Salud, IMSS (2005-2008)

Principales proyectos de la Fundación IMSS, A. C. en relación con la investigación

La Fundación IMSS, A. C. se creó en 2003 para procurar recursos económicos y en especie, principalmente del sector privado, con el objetivo de contribuir a fortalecer el financiamiento de los programas de investigación en salud del Instituto Mexicano del Seguro Social y buscar soluciones a los problemas de salud de los mexicanos.

En su etapa inicial, el eje principal de la actividad de la Fundación IMSS, A. C. era la investigación en salud. Los proyectos que se apoyaron fueron sobre prevención temprana e identificación de genes candidatos a marcadores de complicaciones en la diabetes mellitus y trasplante de células progenitoras hematopoyéticas de cordón umbilical. Los principios que regían las actividades de la Fundación eran universalidad, solidaridad, rigor científico y transparencia/rendición de cuentas⁴. Con el tiempo, los intereses y actividades de la Fundación se fueron diversificando. El primer eje de su actividad ahora es el desarrollo institucional; la investigación científica pasó a

ser el segundo eje, seguida de fortalecimiento hospitalario, vinculación/alianzas y enlace social.

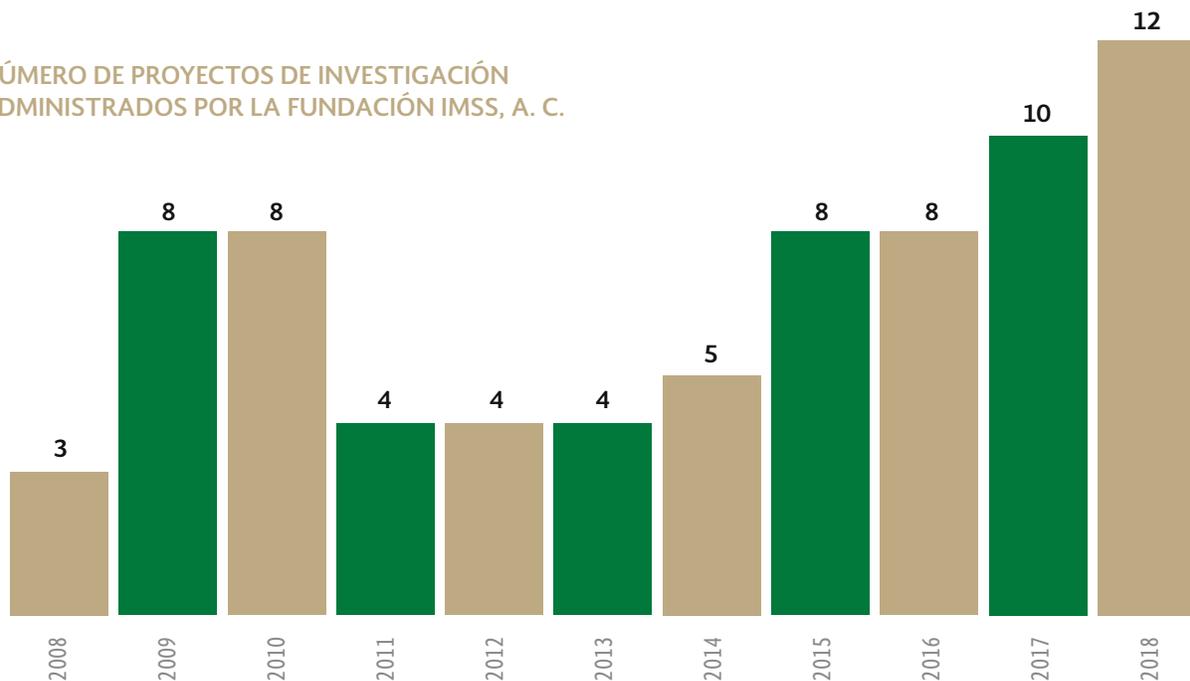
Entre los proyectos apoyados más recientemente están los siguientes: Registro nacional de síndrome coronario agudo (RENASCA IMSS); Evaluación clínica, epidemiológica y económica de la diabetes mellitus, a través del diseño e implementación de una plataforma de bases de datos en el IMSS; Incidencia y factores de riesgo de dislipidemia con inhibidores de proteasa en pacientes con infección por el virus de inmunodeficiencia humana; Identificación de variantes genéticas de riesgo para el desarrollo de dislipidemia secundaria al tratamiento antirretroviral en pacientes infectados con el virus de inmunodeficiencia humana; Panorama actual de linfoma de células del manto, leucemia linfocítica crónica y mieloma múltiple; Marcadores bioquímicos en la progresión de la calcificación arterial en pacientes en hemodiálisis y diálisis peritoneal; La peritonitis como causa de pérdida de función renal residual, falla de la técnica y mortalidad en pacientes en diálisis peritoneal; Estudio de los tumores cerebrales en niños con cáncer, en la UMAE Hospital de Pediatría “Dr. Silvestre Frenk Freund” CMN “Siglo XXI”⁵. La relación previa no es



⁴ Fundación IMSS, A. C. Invertir hoy por la vida del mañana. México, D. F., México, 2008.

⁵ Fundación IMSS, A. C. Informe. México, D. F., México, 2015.

NÚMERO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN ADMINISTRADOS POR LA FUNDACIÓN IMSS, A. C.



Proyectos de Investigación administrados por la Fundación IMSS, A. C. para el periodo 2008-2018.

exhaustiva. Puede verse una descripción pormenorizada de las actividades de la Fundación, incluso las no relacionadas con la investigación, en los Informes anuales (1-7). En total, la Fundación IMSS, A. C. ha apoyado el desarrollo de 28 proyectos de investigación, y la evolución del número de proyectos administrados en forma anual.

Contribuciones de la Fundación IMSS, A. C. en relación con la investigación y su impacto para los derechohabientes del IMSS

Para abordar este tema sería conveniente preguntarse qué se entiende por contribuciones e impacto de las actividades de investigación y aceptar que no todos entendemos lo mismo.

Algunos evaluadores exigentes solo considerarían que un proyecto de investigación tuvo éxito si generó conocimiento original para resolver, o al menos paliar, un problema de salud. Trabajos con esas características,

verdaderos momentos estelares de la ciencia, son muy raros. Cuando se presenta alguno, sus beneficios suelen extenderse a toda la humanidad. Por múltiples razones—algunas de las cuales se mencionarán más adelante—muchos observadores consideramos que vale la pena invertir esfuerzos y recursos en la investigación científica aún en el caso, que constituye más la regla que la excepción, de que no se logren esos avances deslumbrantes. Por otro lado, el método más frecuentemente usado por los investigadores para evaluar el trabajo científico consiste en analizar ciertas características de los artículos, como la jerarquía, prestigio y difusión (léase factor de impacto) de la revista en que se publicaron, o el número de veces que fueron citados. Otra forma de evaluar el éxito de un proyecto consiste en analizar si durante su desarrollo se consiguió formar nuevos investigadores, aspecto de la mayor relevancia. Con estos criterios puede considerarse que la mayor parte de los trabajos apoyados por la Fundación IMSS, A. C. han sido exitosos, como puede verse en los Informes anuales ^{6, 7, 8, 8, 10, 11, 12}.

⁶ Fundación IMSS, A. C. *Invertir hoy por la vida del mañana*, op. cit.

⁷ Fundación IMSS, A. C. *Informe 2015*, op. cit.

⁸ Ídem. *Informe de resultados de las actividades*. México, D. F., México, 2009.

⁹ Ídem. *Informe de actividades 2010*.

¹⁰ Ídem. *Informe de actividades 2012*.

¹¹ Ídem. *Informe de actividades 2014*.

¹² Ídem. *Informe anual de actividades 2016*.

Muchos críticos han expresado que, dadas las carencias del IMSS, todos los recursos económicos disponibles deberían canalizarse a la compra de insumos necesarios para la atención de los derechohabientes y no creen que se justifique gastar en labores de investigación. Una de las principales razones para apoyar la investigación científica en todas las instalaciones en las que se realizan labores de atención a la salud es de índole ética. He escuchado en más de una ocasión al doctor Ruy Pérez-Tamayo exponer esta idea: el personal para la atención de la salud usa los resultados del trabajo de los investigadores científicos para atender adecuadamente a sus pacientes y, por el otro lado, está en una posición privilegiada para hacer observaciones que pudieran ser útiles a otros; por lo tanto, puede considerarse una falta de ética no intentar contribuir al avance en el conocimiento, mientras se aprovecha el generado por los demás.

Una razón adicional para apoyar la investigación científica es que la probabilidad de que se logren avances significativos en cualquier campo del conocimiento es mayor cuando hay más científicos dedicados a estudiar ese campo; a esta idea se le ha llamado de la *masa crítica*, una afortunada metáfora del término que usan los físicos nucleares.

Un punto de vista que muchos políticos y administradores parecen compartir es que el gasto en investigación solo sería justificable si se refiere a problemas *prioritarios* y con este término quieren decir *frecuentes*. De forma algo simplista e ingenua, parecen creer que el impacto de la investigación sobre la mejora en la atención de los derechohabientes será tanto mayor cuanto más frecuente sea la enfermedad estudiada. Muchos observadores estamos en desacuerdo con esa visión y tendemos a compartir lo expresado por el doctor Donato Alarcón-Segovia: "La primera prioridad en investigación es que no haya prioridades"¹³. Algunas ideas de grandes médicos científicos que nos han precedido apoyan la concepción de que, en tanto la ciencia

que se haga sea buena ciencia, el problema abordado es lo menos relevante: "La medicina no avanza sin la investigación que la fecunde"¹⁴; "El mejor garante de la calidad de la atención médica es tenerla siempre casada con la enseñanza y la investigación"¹⁵; "La única manera de mejorar la atención a los enfermos es aumentando el conocimiento y disminuyendo el tamaño inmenso de nuestra ignorancia"¹⁶. Parece que se genera un círculo virtuoso: los mejores médicos suelen participar en labores de investigación y el hecho de participar en ellas los hace aún mejores médicos. Como lo mencionó el doctor Kumate: "No hay investigación clínica sin excelencia en los servicios asistenciales"¹⁷ y podría parafrasearse "no hay excelencia en los servicios asistenciales sin investigación clínica".

Con todo lo anterior se puede concluir que una de las contribuciones más importantes de la Fundación IMSS, A. C. ha sido ayudar a conservar viva la flama de la medicina científica en la institución, al apoyar el desarrollo de proyectos de investigación, la formación de nuevos investigadores y la permanencia y estabilidad de investigadores ya formados mediante las Becas de Investigación. El solo hecho de que se cultiven actividades científicas y exista la posibilidad de formar nuevos investigadores en las instalaciones del IMSS tiene un impacto positivo directo sobre la calidad de la atención que se otorga a los derechohabientes.

Quiero cerrar este capítulo con algunas reflexiones sobre la dedicación del doctor Kumate a la formación de investigadores clínicos, aspecto que me parece ha sido insuficientemente tratado en varias semblanzas, panegíricos e *in memoriam* con motivo de su reciente fallecimiento.

"Para que un país tenga menos pobres... debe tener ciudadanos responsables que quieran educarse y proponer soluciones a los problemas"¹⁸. A principios de la década de 1980, poco después de dejar la dirección del Hospital Infantil de México "Federico Gómez", el doctor

¹³ Alarcón-Segovia D. *Hacia una estrategia para el mejor desarrollo y repercusión de la investigación en salud*. Cap. XXXII en: De la Fuente JR, Martuscelli J, Alarcón D (Compiladores), *La investigación en salud: balance y transición* (pp. 405-407). México, D. F., México, 1990. Biblioteca de la Salud, Fondo de Cultura Económica.

¹⁴ Chávez I. (1978). *Humanismo médico, educación y cultura*, Vol II. México, D. F., México: El Colegio Nacional.

¹⁵ Kretchmer R. *La medicina institucional en México*. Cap. IV en: Aréchiga H y Benítez-Bribiesca L (Coordinadores), *Un siglo de ciencias de la salud en México* (pp. 118-160). México, D. F., México, 2000. Biblioteca Mexicana, Fondo de Cultura Económica.

¹⁶ Pérez-Tamayo R. *El apoyo a las ciencias médicas: necesidades y realidades*. Cap. XXV en: *La investigación en salud: balance y transición* (pp. 325-331), op. cit.

¹⁷ Kumate J. *La investigación clínica en México*. Cap. VII en: *Un siglo de ciencias de la salud en México* (pp. 244-286), op. cit.

¹⁸ Kumate J. *La investigación clínica como eje de la investigación en salud*. Cap. VI en: De la Fuente JR, Martuscelli J, Alarcón D (Compiladores), *La investigación en salud: balance y transición* (pp. 77-91), op. cit.



Una de las contribuciones más importantes de la Fundación IMSS, A. C. ha sido ayudar a conservar viva la flama de la medicina científica en el IMSS.

Kumate aceptó la invitación del doctor Luis Torregrosa Ferráez, entonces Subdirector General Médico del IMSS, para incorporarse a la institución como investigador y con él se trasladó al IMSS la sede del Centro del Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas (PMDCM) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). En ese momento el programa tenía dos sedes, una en el ahora Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" y la otra en el Centro Médico Nacional, ahora "Siglo XXI", del IMSS, la primera coordinada por el doctor Rubén Lisker y la segunda por el doctor Kumate.

La UNAM y las instituciones sede dieron un fuerte impulso al programa en esa época¹⁹. Principalmente, gracias a la gestión del doctor Kumate, el IMSS empezó a otorgar becas a jóvenes especialistas del propio Institu-

to, para dedicar tiempo completo a su preparación como maestros y doctores en investigación clínica. Además de su importante participación como gestor y su labor académico-administrativa, el doctor Kumate dedicaba parte de su tiempo a la docencia. Al menos una vez por semana analizaba temas y artículos recientes con los estudiantes del PMDCM y monitoreaba el desarrollo de las tesis de grado en el Seminario de Investigación.

En un tiempo en el que casi nadie hablaba de Epidemiología Clínica o de Investigación Traslacional en México y solo unos cuantos conocían de esas disciplinas, el doctor Kumate dio muestra de su extraordinaria capacidad para anticipar el futuro. Hizo que los estudiantes del PMDCM se familiarizaran con la serie de artículos publicados a partir de 1981 en el *Canadian Medical Association Journal*,

¹⁹ Lisker R. Los cursos de maestría y doctorado en la Facultad de Medicina de la UNAM. Cap. XXIII en: De la Fuente JR, Martuscelli J, Alarcón D (Compiladores), La investigación en salud: balance y transición (pp. 303-307), op. cit.

bajo el encabezado de *Clinical Epidemiology Rounds*²⁰ e insistió en que los egresados del programa se capacitaran para trasladar los conocimientos relevantes de las ciencias básicas a la atención de los enfermos.

La importancia actual de estas disciplinas relativamente novedosas es indudable: en fechas recientes algunas facultades de Medicina han incluido en sus planes de estudios asignaturas o módulos de Epidemiología Clínica y Medicina Basada en Evidencias^{21, 22} y se ha agregado el título de *Clinical and Translational Investigation* al nombre de la *Revista de Investigación Clínica*, órgano oficial de los Institutos Nacionales de Salud. Cuando el doctor Kumate aceptó ser el titular de la entonces recién creada Coordinación de los Institutos Nacionales de Salud, la conducción de la Sede Centro del PMDCM quedó a cargo del doctor Onofre Muñoz Hernández.

"Las necesidades económicas de la ciencia mexicana, que actualmente son pequeñas, superan con mucho a lo que se les concede" (Pérez-Tamayo R, 1990). En México, las últimas tres Administraciones federales prometieron llevar la inversión en investigación y desarrollo (ID) a 1% del producto interno bruto (PIB), pero solo consiguieron llegar a la mitad de esa meta. México es el país miembro de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) que invierte menos en ID, en cifras absolutas o como porcentaje del PIB. Los países más desarrollados invierten una proporción del PIB superior a 2% en ID. Por ejemplo, en 2015, Japón dedicó a ID 3.28% del PIB y Estados Unidos 2.79%; el promedio de la OCDE pasó de 2.12% en 2015 a 2.55% en 1996, China de 0.56% a 2.07% y México de 0.26% a 0.55% en el mismo periodo²³. Por ello, la procuración de recursos para que la investigación científica siga desarrollándose y fortaleciéndose es una actividad de la mayor relevancia en nuestro país.



"No hay investigación clínica sin excelencia en los servicios asistenciales": Dr. Jesús Kumate Rodríguez.

Resulta muy significativo que después de haber "...tenido todos los puestos a los que puede aspirar un médico mexicano"²⁴ el maestro Kumate haya decidido realizar sus últimas aportaciones al desarrollo de la ciencia desde la Presidencia Ejecutiva de la Fundación IMSS, A. C. e impulsar la obtención de recursos para apoyar la investigación científica y la formación de investigadores.

²⁰ Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, McMaster University Health Sciences Centre. How to read clinical journals: I. Why to read them and how to start reading them critically. *Canadian Medical Association Journal*, 1981; 124(5):555-558.

²¹ Sánchez-Mendiola M, Durante-Montiel I, Morales-López S, Lozano-Sánchez R, Martínez-González A, Graue-Wiechers E. Plan de Estudios 2010 de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. *Gaceta Médica de México*, 2011; 147(2):152-158.

²² Méndez-Cruz AR, Novales-Castro XJ, Ramírez-García LI, Camarena-Ocampo E, Reyes-Realí J, Calderón-Abundes U, Amato D. (2017). Plan de estudios 2016 de la licenciatura de médico cirujano de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. *Gaceta Médica de México*, 153 (2), 371-375.

²³ Banco Mundial. Indicadores. (2015). Disponible en: <https://datos.bancomundial.org/indicador/GB.XPD.RSDV.GD.ZS?end=2015&start=1996> (último acceso: septiembre de 2018).

²⁴ Kumate J. Mi encomienda. México, D. F., México, 2014. Fundación IMSS, A. C.



5 ESTÍMULOS DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C. A LOS INVESTIGADORES DE ALTO NIVEL







5. Estímulos de la Fundación IMSS, A. C. a los Investigadores de Alto Nivel

Autores: Iván de Jesús Ascencio-Montiel*, José Ramón Paniagua-Sierra**

* Coordinación de Investigación de la Fundación IMSS, A. C.

**Jefe de la Unidad de Investigación en Enfermedades Nefrológicas, UMAE Hospital de Especialidades, Centro Médico Nacional "Siglo XXI"

El factor humano representa, sin duda, uno de los cimientos del éxito del Instituto Mexicano del Seguro Social, debido a que el actuar de dichos recursos, posibilita que la institución proporcione servicios de salud de alta calidad para sus derechohabientes.

En este contexto y desde su creación en el año 2006 por el Consejo Directivo de la Fundación IMSS, A. C., el Programa de Becas de Investigación ha tenido como objetivo estimular directamente a los Investigadores y Profesionales de la Salud que laboran en el IMSS y desarrollan acciones de investigación de alto nivel, con la base fundamental de promover la obtención de resultados que coadyuven a solucionar los problemas de salud que aquejan a la población derechohabiente del Instituto, difundir a la comunidad científica los resultados obtenidos, y hacer extensivos los beneficios y resultados a nuestro país²⁵.

El presente capítulo busca detallar los beneficios de dicho Programa, describiendo las categorías de Becas de Investigación que se han otorgado y los Investigadores beneficiados a lo largo de los 12 años de trayectoria del Programa, así como su impacto para el IMSS.

Programa de Becas de Investigación

Las Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C. han sido otorgadas mediante una rigurosa selección académica, científica, moral y ética. Los Investigadores acreedores a la distinción deben cumplir con diferentes requisitos, como los que se enlistan a continuación:

- Ser trabajador activo, Investigador, profesional médico o profesional de la salud, adscrito a alguna Unidad de Investigación, Centro de Investigación o Unidad de Atención a la Salud del IMSS.
- Ser miembro vigente del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) en los niveles 1, 2 o 3.
- Contar con Evaluación Curricular vigente como Investigador en el IMSS.
- Realizar investigación biomédica o básica, epidemiológica, clínica, educativa o en servicios de salud.
- Presentar proyectos de investigación y un programa de actividades científicas enfocados en la búsqueda de soluciones a los problemas de salud que aquejan a la población asegurada por el IMSS, con una clara repercusión en la operación de los servicios, formación de recursos humanos para la investigación, y para la transferencia de conocimiento de vanguardia a las Unidades Médicas del Instituto, a la comunidad científica y al país.

CATEGORÍAS		
		
Becas de Exclusividad	Becas de Estímulo a la Investigación	Becas de Excelencia en Investigación
No. de Beneficiarios	17	14
Periodo	2006-2018	A partir de 2016

Categorías del Programa de Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C.

²⁵ Kumate-Rodríguez J, Chavarría-Olarte ME, Reyes-Fuentes A. Actividades académicas de la Fundación IMSS, A. C. En: Salamanca-Gómez FA (Ed.), Investigación en Salud (pp. 421-436). Ciudad de México, México, 2013. Editorial Alfil.

Categorías

Hasta el momento, el Programa de Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C. ha beneficiado a 38 Investigadores en tres categorías distintas: 17 en la categoría de Becas de Exclusividad, 14 en la categoría de Becas de Estímulo a la Investigación y siete en la categoría de Becas de Excelencia en Investigación.

Las **Becas de Exclusividad** fueron creadas por el Consejo Directivo de la Fundación IMSS, A. C. en el año 2006, con el objeto de estimular a Investigadores de Alto Nivel del IMSS, a través de la dotación de un complemento económico de exclusividad, con la finalidad de garantizarles un ingreso suficiente para dedicarse de manera exclusiva a las actividades de investigación, liberándolos de presiones económicas para obtener ingresos adicionales. Los contratos iniciales tuvieron una duración de 5 años renovables, a partir de febrero de 2006, y el último contrato de Beca de Exclusividad finalizó en marzo de 2018.

Es de resaltar que una de las 16 Becas de Exclusividad otorgadas por la Fundación IMSS, A. C., fue financiada gracias al donativo por parte de la empresa Merck, Sharp & Dhome Comercializadora, S. de R. L. de C. V.

A partir de 2016, y con la finalidad de incrementar el número de Investigadores beneficiados, así como estimular a los Investigadores jóvenes y aquellos con adscripción en Delegaciones del IMSS en el interior de la República; la Fundación IMSS, A. C. lanzó a nivel nacional, en los años 2016 y 2018, la Convocatoria para el otorgamiento de Becas de Investigación, considerando dos categorías: **Becas de Estímulo a la Investigación** para Investigadores menores de 45 años y **Becas de Excelencia en Investigación** dirigida a Investigadores de alto nivel. El lanzamiento de estas dos nuevas categorías permitió elevar el número de Investigadores beneficiados a 19 en el año 2016 y a 20 en 2017 y 2018. Es de destacar que, tanto el diseño de las Convocatorias como la selección de los Investigadores para estas categorías, estuvo a cargo del Comité de Evaluación de la Investigación en Salud, Fundación IMSS, A. C. (CEISFI), el cual inició sus actividades a partir del año 2015.

Al analizar el comportamiento del número de Investigadores que han recibido Beca de Investigación de la Fundación IMSS, A. C. en forma anual, se observó un incremento de 100% en el periodo 2006-2018, pasando de 10 Investigadores en los años 2006 a 2010, a 20 Investigadores en 2017 y 2018.

NÚMERO DE INVESTIGADORES CON BECA DE INVESTIGACIÓN DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C.

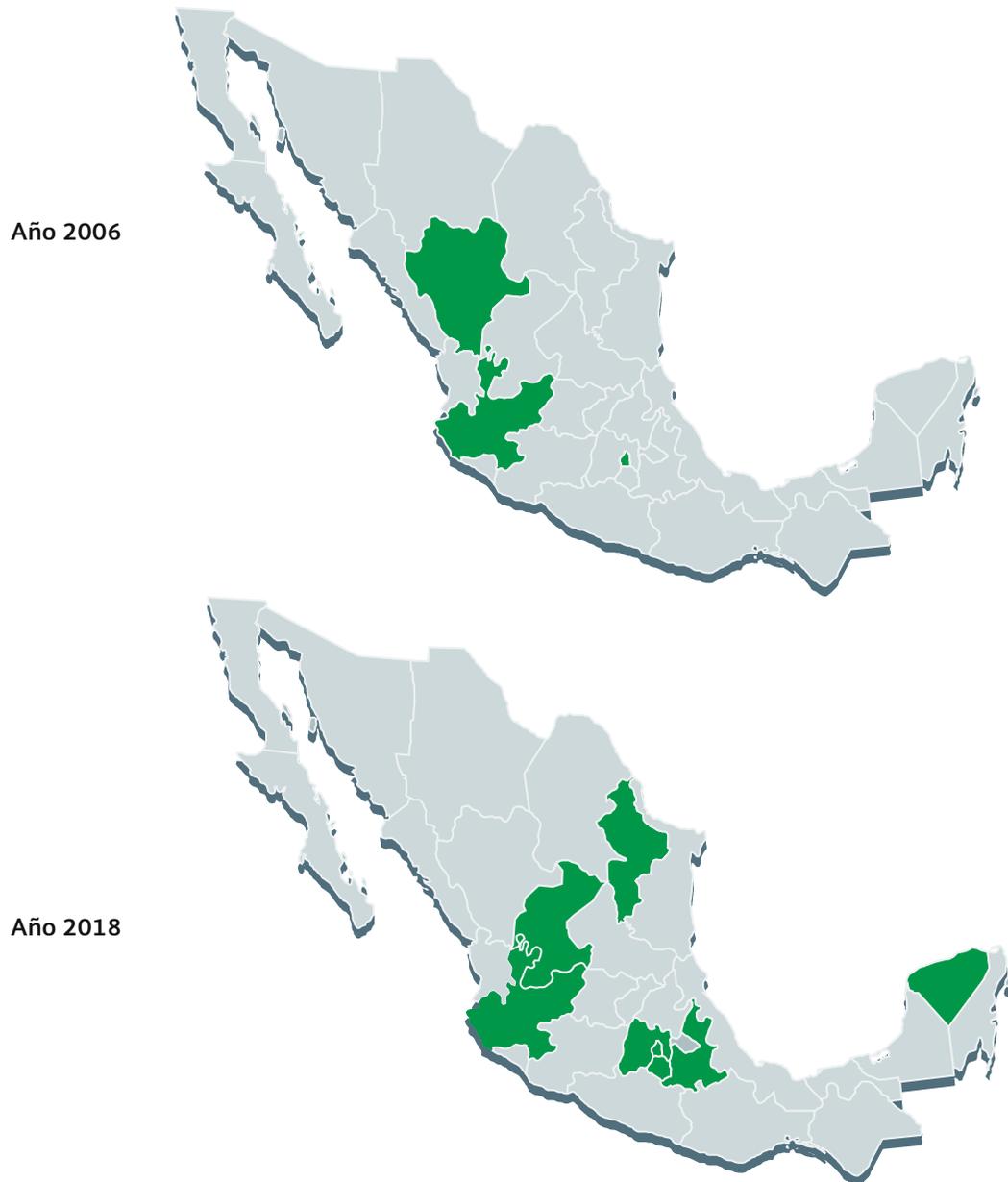


Número anual de Investigadores con Beca de Investigación de la Fundación IMSS, A. C. por categoría, para el periodo 2006-2018.

El incremento en el número de Investigadores con Beca se acompañó también con el aumento en el número de Delegaciones beneficiadas con Investigadores, pasando de cuatro delegaciones en 2006 a nueve en 2018.

Investigadores beneficiarios

Los 38 Investigadores beneficiarios del Programa de Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C. se muestran de forma cronológica en las siguientes páginas.



Delegaciones del Instituto Mexicano del Seguro Social con Investigadores acreedores a Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C. Comparativo de los años 2006 y 2018.

INVESTIGADORES CON BECA DE EXCLUSIVIDAD
DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C.



**Dr. Ramón Mauricio
Coral Vázquez**
Unidad de Investigación
Médica en Genética Humana
febrero 2006-enero 2011



**Dr. Miguel
Cruz López**
Unidad de Investigación
Médica en Bioquímica
febrero 2006-enero 2016



**Dr. Jesús Fernando
Guerrero Romero**
Unidad de Investigación en
Epidemiología Clínica Durango
febrero 2006-enero 2016



**Dr. Abraham Salvador
Majluf Cruz**
Unidad de Investigación Médica en
Trombosis, Hemostasia y Aterogénesis
febrero 2006-enero 2016



**Dr. Héctor de Jesús
Mayani Viveros**
Unidad de Investigación Médica
en Enfermedades Oncológicas
febrero 2006-enero 2016



**Dr. José Ramón
Paniagua Sierra**
Unidad de Investigación Médica
en Enfermedades Nefrológicas
febrero 2006-enero 2016



**Dr. José
Sánchez Corona**
Centro de Investigación
Biomédica de Occidente
febrero 2006-enero 2016



**Dr. Francisco Javier
Torres López**
Unidad de Investigación Médica en
Enfermedades Infecciosas y Parasitarias
febrero 2006-enero 2016



**Dr. Alfredo
Ulloa Aguirre**
Unidad de Investigación Médica
en Medicina Reproductiva
febrero 2006-enero 2011



**Dr. Jorge
Vela Ojeda**
Hospital de Especialidades,
Centro Médico Nacional "La Raza"
febrero 2006-enero 2011



**Dr. Alfredo
Leaños Miranda**
Unidad de Investigación Médica
en Medicina Reproductiva
junio 2009-enero 2011



**Dr. Gabriel
Guizar Sahagún**
Unidad de Investigación Médica
en Enfermedades Neurológicas
febrero 2012-julio 2017



**Dr. Diego Julio
Arenas Aranda**
Unidad de Investigación
Médica en Genética Humana
mayo 2013-diciembre 2014



Dra. Irma Isordia Salas
Unidad de Investigación Médica
en Trombosis, Hemostasia
y Aterogénesis
mayo 2013-enero 2018



**Dra. Mardia Guadalupe
López Alarcón**
Unidad de Investigación
Médica en Nutrición
abril 2014-marzo 2018



**Dr. José Antonio
Enciso Moreno**
Unidad de Investigación
Médica Zacatecas
mayo-diciembre 2015



**Dr. José Guillermo
Vázquez Rosales**
Hospital de Pediatría, Centro
Médico Nacional "Siglo XXI"
mayo-diciembre 2015

INVESTIGADORES CON BECA DE ESTÍMULO A LA INVESTIGACIÓN DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C.



Dr. Arturo Aguilar Rojas
Unidad de Investigación Médica
en Medicina Reproductiva
enero 2017-julio 2019



Dr. María Antonieta Chávez González
Unidad de Investigación Médica
en Enfermedades Oncológicas
agosto 2016-julio 2019



Dr. Normand García Hernández
Unidad de Investigación
Médica en Genética Humana
agosto 2016-julio 2019



Dra. María Teresa Magaña Torres
Centro de Investigación
Biomédica de Occidente
agosto 2016-julio 2019



Dra. Leticia Manuel Apolinar
Unidad de Investigación Médica
en Enfermedades Endócrinas
agosto 2016-julio 2019



Dra. Rosa Esther Moo Puc
Unidad de Investigación
Biomédica, Mérida, Yucatán
agosto 2016-julio 2019



Dra. Samira Muñoz Cruz
Unidad de Investigación Médica en
Enfermedades Infecciosas
y Parasitarias
agosto 2016-julio 2019



Dra. Patricia Piña Sánchez
Unidad de Investigación Médica
en Enfermedades Oncológicas
agosto 2016-julio 2019



Dr. Bruno Tonatiuh Rivas Santiago
Unidad de Investigación
Médica, Zacatecas
agosto 2016-julio 2019



Dra. Mónica Alejandra Rosales Reynoso
Centro de Investigación
Biomédica de Occidente
agosto 2016-julio 2019



Dra. Josefina Yoaly Sánchez López
Centro de Investigación
Biomédica de Occidente
agosto 2016-julio 2019



Dr. Alejandro Zamilpa Álvarez
Centro de Investigación Biomédica
del Sur, Xochitepec, Morelos
agosto 2016-julio 2019



Dr. Héctor Leonardo Pazarín Villaseñor
Hospital General Regional
No. 46, Guadalajara, Jalisco
a partir de agosto de 2018



Dr. José de Jesús Garduño García
Hospital General Regional No. 251,
Metepc, Estado de México
a partir de agosto de 2018

INVESTIGADORES CON BECA DE EXCELENCIA EN
INVESTIGACIÓN DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C.



**Dra. Laura del Carmen
González López**
Hospital General Regional No. 110,
Guadalajara, Jalisco
agosto 2016-enero 2018



**Dr. Christian Humberto
Guerra Araiza**
Unidad de Investigación Médica
en Farmacología
agosto 2016-julio 2019



**Dr. Julio Roberto
Reyes Leyva**
Centro de Investigación Biomédica
de Oriente, Metepec, Puebla
agosto 2016-julio 2019



**Dr. Mauricio
Salcedo Vargas**
Unidad de Investigación Médica
en Enfermedades Oncológicas
agosto 2016-julio 2019



**Dra. Hermelinda
Salgado Ceballos**
Unidad de Investigación Médica
en Enfermedades Oncológicas
agosto 2016-julio 2019



**Dr. Jorge
Escobedo De la Peña**
Unidad de Investigación Médica
en Epidemiología Clínica
a partir de agosto de 2018



**Dr. Gerardo del Carmen
Palacios Saucedo**
Hospital de Especialidades No. 25.
Centro Médico Nacional del Noreste
a partir de agosto de 2018

Las primeras 10 Becas de Exclusividad fueron entregadas por el Consejo Directivo de la Fundación IMSS, A. C. en una ceremonia realizada el 21 de febrero de 2006 en la Academia Nacional de Medicina de México²⁶.



Ceremonia de entrega de las primeras 10 Becas de Exclusividad, por parte del Consejo Directivo de la Fundación IMSS, A. C., realizada el 21 de febrero de 2006 en la Academia Nacional de Medicina de México.

- Los Investigadores beneficiarios fueron los siguientes:
 - *Dr. Ramón Mauricio Coral Vázquez*
 - *Dr. Miguel Cruz López*
 - *Dr. Jesús Fernando Guerrero Romero*
 - *Dr. Abraham Salvador Majluf Cruz*
 - *Dr. Héctor de Jesús Mayani Viveros*
 - *Dr. José Ramón Paniagua Sierra*
 - *Dr. José Sánchez Corona*
 - *Dr. Francisco Javier Torres López*
 - *Dr. Alfredo Ulloa Aguirre*
 - *Dr. Jorge Vela Ojeda*

El doctor *Alfredo Leaños Miranda* se incorporó al programa en el año 2009, en sustitución del doctor *Ramón Mauricio Coral Vázquez*. En 2012 el doctor *Gabriel Guízar Sahagún* se incorporó al Programa con la Beca de Exclusividad financiada por la empresa Merck, Sharp & Dhome Comercializadora, S. de R. L. de C. V.

El doctor *Diego Julio Arenas Aranda* y la doctora *Irma Isordia Salas* se incorporaron al Programa de Becas en el

año 2013, mientras que la doctora *Mardia Guadalupe López Alarcón* lo hizo en 2014.

En 2015 los doctores *José Antonio Enciso Moreno* y *José Guillermo Vázquez Rosales* recibieron la Beca de Exclusividad durante el periodo de mayo a diciembre.

Derivado del lanzamiento de la Convocatoria 2016 para el Otorgamiento de Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C., a Personal Investigador del Instituto Mexicano del Seguro Social, en agosto de 2016 esta Fundación otorgó 17 nuevas Becas de Investigación, siendo beneficiados los siguientes Investigadores:

- En la categoría de Becas de Estímulo a la Investigación:
 - *Dr. Arturo Aguilar Rojas*
 - *Dr. María Antonieta Chávez González*
 - *Dr. Normand García Hernández*
 - *Dra. María Teresa Magaña Torres*
 - *Dra. Leticia Manuel Apolinar*
 - *Dra. Rosa Esther Moo Puc*
 - *Dra. Samira Muñoz Cruz*
 - *Dra. Patricia Piña Sánchez*
 - *Dr. Bruno Tonatiuh Rivas Santiago*
 - *Dra. Mónica Alejandra Rosales Reynoso*
 - *Dra. Josefina Yoaly Sánchez López*
 - *Dr. Alejandro Zamilpa Álvarez*
- En la categoría de Becas de Excelencia en Investigación:
 - *Dra. Laura del Carmen González López*
 - *Dr. Christian Humberto Guerra Araiza*
 - *Dr. Julio Roberto Reyes Leyva*
 - *Dr. Mauricio Salcedo Vargas*
 - *Dra. Hermelinda Salgado Ceballos*

Finalmente, los últimos 4 Investigadores beneficiados se integraron al Programa derivado de su selección en la Convocatoria 2018 para el Otorgamiento de Becas de Investigación:

- En la categoría de Becas de Estímulo a la Investigación:
 - *Dr. José de Jesús Garduño García*
 - *Dr. Héctor Leonardo Pazarin Villaseñor*
- En la categoría de Becas de Excelencia en Investigación:
 - *Dr. Jorge Escobedo De la Peña*
 - *Dr. Gerardo del Carmen Palacios Saucedo*

²⁶ Con apoyo de la Fundación IMSS, A. C. el Instituto ya cuenta con Investigadores de tiempo completo. La Crónica (27 de febrero de 2016). Recuperado de <http://www.cronica.com.mx/notas/2006/228270.html>

PRODUCTIVIDAD=

$$\sum \# \text{ Protocolos de investigación}^{(1)*} + \# \text{ Artículos publicados}^{(2)*} + 5 \times \# \text{ Artículos publicados en Cuartil 1 y 2}^{(3)*} + \% \text{ Artículos Autor Principal}^{(4)} + 5 \times \text{Mediana Factor Impacto}^{(5)*} + \# \text{ Alumnos titulados maestría y doctorado}^{(6)*} + 8 \times \text{\$Monto de Financiamientos para proyectos de investigación}^{(7)*} + \# \text{ Patentes}^{(8)}$$

Años evaluados

- | | |
|--|---|
| <p>(1) Corresponde al total de proyectos de investigación aprobados, vigentes y relacionados con la línea de investigación del Investigador.</p> <p>(2) Se consideró el número total de artículos de investigación originales, publicados en revistas con factor de impacto.</p> <p>(3) Número total de artículos de investigación originales, publicados en revistas con factor de impacto ubicado en los cuartiles 1 y 2 de acuerdo con el <i>Journal Citations Reports</i>.</p> <p>(4) Porcentaje de artículos en que el Investigador figuró como primer autor, último autor o autor correspondiente.</p> | <p>(5) Mediana de factor de impacto de los artículos publicados.</p> <p>(6) Se contemplaron los alumnos de maestría y doctorado titulados, donde el Investigador fungió como director o asesor de tesis del alumno.</p> <p>(7) Montos de financiamiento en pesos mexicanos para proyectos de investigación.</p> <p>(8) Número de patentes donde el Investigador figura como autor*. Tomando en cuenta el valor máximo observado entre los Investigadores evaluados.</p> <p>*Tomando en cuenta el valor máximo observado entre los investigadores evaluados.</p> |
|--|---|

Fórmula para el cálculo de la puntuación de desempeño científico.

Impacto del Programa

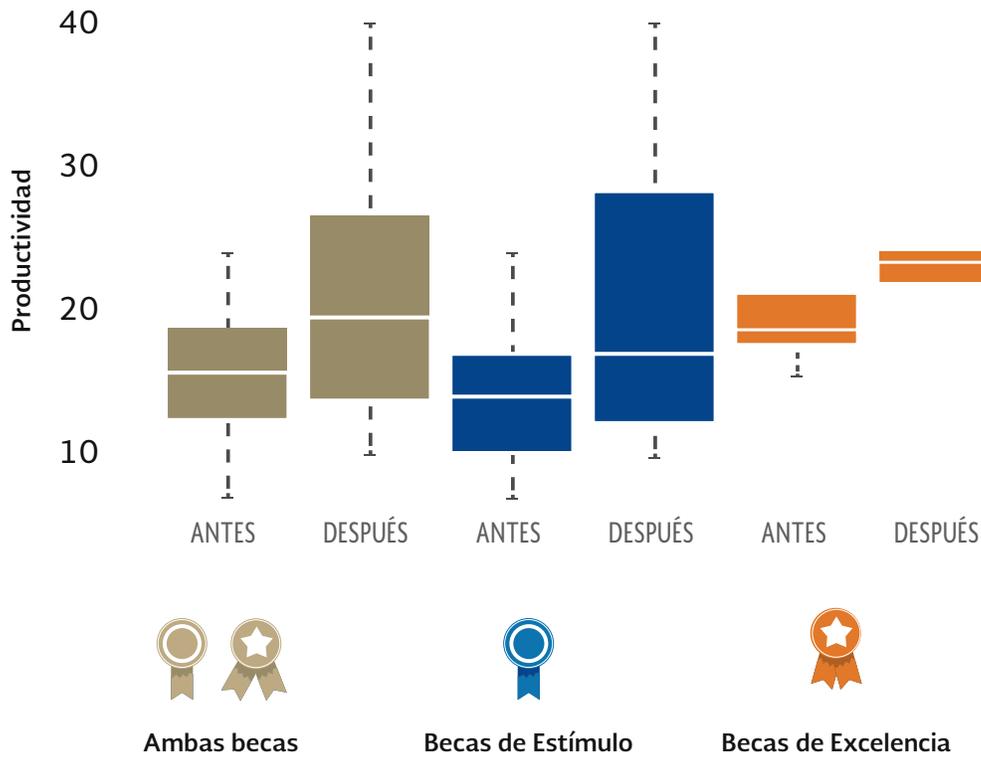
Como se mencionó previamente, durante sus 12 años de existencia, el Programa de Becas de Investigación de la Fundación IMSS, A. C. ha beneficiado a 38 Investigadores, lo cual ha contribuido en el apoyo a 137 proyectos de investigación, en la generación de 361 publicaciones científicas, en la formación de 134 alumnos de maestría y doctorado, así como en el soporte a 22 líneas de investigación consideradas como prioritarias para el IMSS, entre las que se encuentran las neoplasias malignas, las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, el síndrome metabólico y las enfermedades hematológicas, entre otras.

Derivado del lanzamiento de la Convocatoria 2016 y del seguimiento de los avances de investigación por parte del CEISFI, se observó que los 17 Investigadores que ingresaron al Programa en el año 2016, incrementaron su puntuación de desempeño científico en 23.3%.

En este análisis preliminar, la puntuación de desempeño científico fue obtenida mediante una fórmula que incluyó el número de proyectos de investigación, el número de artículos publicados, el número de alumnos de posgrado graduados, el monto acumulado de los financiamientos para proyectos de investigación y el número de patentes; asimismo, se comparó la puntuación en el periodo previo a recibir la Beca (agosto 2011-julio 2016), con el periodo posterior a recibir la misma (agosto 2016-julio 2018).

Las medianas de la puntuación de desempeño científico pasaron de 15.01 a 18.51 en las dos categorías; de 14.03 a 16.42 en el grupo de Beca de Estímulo a la Investigación, y de 18.20 a 22.64 en la categoría de Beca de Excelencia en Investigación.

INVESTIGADORES CON BECA DE ESTÍMULO A LA INVESTIGACIÓN DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C.



Resultados del análisis del desempeño científico, antes y después de recibir la Beca de Investigación, en los Investigadores que ingresaron al Programa en el año 2016.

Conclusiones

Desde su origen, la Fundación IMSS, A. C. ha tenido el compromiso de apoyar los esfuerzos de Investigación que se realizan en el Instituto Mexicano del Seguro Social.

El incremento al doble en el número de participantes del Programa de Becas de Investigación reafirma el compromiso por elevar el nivel profesional de los Investigadores, estimulando la vinculación de la investigación biomédica, clínica, epidemiológica y de sistemas de salud, con los retos que plantea una población inmersa en la transición epidemiológica y de enfermedades emergentes, y que requiere de nuevos modelos de atención que le den acceso a todos los avances de la medicina moderna.



Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital de Gineco-Obstetricia No. 4, "Luis Castelazo Ayala".



6 IMPULSANDO LA EXCELENCIA ACADÉMICA





HP 7340

CC16PB
89121
1010 HEMATOLOGIA
25/05/2007 11:14

1010 HEMATOLOGIA
25/05/2007 11:14

1010 HEMATOLOGIA
25/05/2007 11:14

M 55523
M 55523



6. Impulsando la Excelencia Académica

Autores: Felipe Cruz-Vega*, Alberto Lifshitz-Guinberg**

* División de Proyectos Especiales en Salud, Dirección de Prestaciones Médicas, Instituto Mexicano del Seguro Social

** Secretario de Enseñanza Clínica, Internado y Servicio Social. Facultad de Medicina. Universidad Nacional Autónoma de México

*Investigar no es publicar, pero hay que hacerlo.
No es ostentar, pero hay que pregonarlo.
No es atentar, pero hay que proteger.
No es patentar, pero hay que salvaguardar.
No es hacerse famoso, pero sí trascender en el mundo.
No es añadir sino complementar.
No es reiterar sino rebasar el límite.
No es reducir el mundo sino ampliarlo.
Es indagar, responder, resolver;
es evitar quedarse incierto,
aportar, ampliar el horizonte y adentrarse
en la profundidad.
INVESTIGAR ES SERVIR.*

A pesar de que el Instituto Mexicano del Seguro Social no es, en sentido estricto, una institución académica, desarrolla más actividades educativas que muchas uni-

versidades. Y es que su vocación por ofrecer cada vez mejores servicios requiere de un perfeccionamiento de su personal y de aumentar el acervo cognoscitivo de las profesiones que lo conforman. Por esta razón, las actividades de enseñanza e investigación se consideran tan importantes como las de atención médica.

Hoy se tiende a ponderar el conocimiento como el patrimonio más importante de las personas, al grado que estas se suelen jerarquizar precisamente en función de su saber. El conocimiento es un valor por sí mismo y las sociedades invierten en sembrarlo y cultivarlo; en algunos casos se tiende a prolongar la escolaridad con lo que se retrasa la inserción laboral por acrecentar este peculio. No obstante, se corre el riesgo de considerar al conocimiento como un fin y no como un medio, lo que puede conducir tan solo a una erudición arrogante y superflua. El saber por el saber



El Instituto Mexicano del Seguro Social no es, en sentido estricto, una institución académica, pero desarrolla más actividades educativas que muchas universidades.

mismo ha dejado de ser una aspiración en las sociedades modernas, aun cuando también se afirma que no hay conocimiento inútil, que tarde o temprano encontrará su aplicación práctica. En estas circunstancias, la balanza va cambiando de la ponderación de quien sabe más a quien es más útil para la sociedad. Esta forma de pensar jerarquiza las aportaciones más que las posesiones, sin necesidad de caer en el utilitarismo o el pragmatismo, descontextualizados y desalmados.

El IMSS ha acreditado durante más de 75 años su compromiso con la sociedad mexicana, no solo otorgando directamente los servicios que requieren los trabajadores y sus familias, sino preparando a las personas que los ofrezcan y generando el conocimiento que los optimice. Su aportación en este sentido ha sido invaluable. La investigación científica realizada en el IMSS es ciertamente competitiva con la de entidades dedicadas institucionalmente a estos fines, tanto en términos cuantitativos como cualitativos. Por ello, la afirmación de que “el IMSS tiene ciencia” no puede ser cuestionada.

El IMSS produce conocimiento científico y lo utiliza, lo pondera y lo aprovecha, aunque no siempre lo utiliza y lo aprovecha suficientemente; porque a veces la ciencia forma parte temporalmente de un universo distinto del que enfrentan cotidianamente los clínicos y los directivos, en parte porque sus orientaciones filosóficas son diferentes. Mientras que los valores para la ciencia son la verdad, incrementar el acervo cognoscitivo de la humanidad, develar los secretos de la naturaleza y sus sentencias tienden a ser más factuales que axiológicas, para los clínicos y los directivos la prioridad se orienta a ayudar a los pacientes, a prevenir enfermedades, a mejorar la eficiencia. Y no solo en esto se diferencian los dos mundos pues hasta los códigos lingüísticos se van distanciando, al igual que los niveles de abstracción. Pero hay que admitir que estas diferencias tienen mucho de artificio en tanto que ambas áreas confluyen en propósitos y responsabilidades, y que son formas complementarias de enfocar los problemas.

Un enfoque positivo es el de la complementariedad. Es en la clínica y en la gerencia donde se originan los problemas que conviene investigar y hacia ellas regresan las soluciones creativas de la ciencia. Nada más lamentable que no sacar provecho del conocimiento, ya sea porque se ignora su existencia o por diferencias idiomáticas o de interpretación. Las palabras clave son la aplicación, la transferencia, la traducción, la adaptación, la validez externa; los caminos son los del diálogo, la comunicación, la colaboración. La ciencia como insumo básico para la toma de decisiones.



El Instituto Mexicano del Seguro Social refrenda también su compromiso con los mexicanos, preparando a sus trabajadores y generando el conocimiento que optimice los servicios médicos que otorga.

Desde hace mucho, se crearon las estructuras que promovieran y regularan la educación y la investigación dentro del IMSS, pero las limitantes más serias han sido presupuestales, pues ambas actividades requieren de financiamiento e incentivación. Si bien la educación puede integrarse de algún modo con la atención médica, la investigación se vincula con las necesidades de los pacientes institucionales, en todo el mundo requiere recursos adicionales a los de la propia atención a la salud, los que suelen provenir de patrocinadores externos, organismos estatales o privados, fundaciones, fabricantes o distribuidores de medicamentos e insumos para la salud y otros. El IMSS ha optado porque muchos de estos recursos sean administrados a través de la Funda-



La ciencia es un insumo básico para la toma de decisiones en Salud.



La Fundación IMSS, A. C. promueve la Medicina Académica y la Excelencia a través de sus programas de Becas.

ción IMSS, A. C., de tal manera que buena parte de la investigación que realiza se apoya en esta alternativa. Por otro lado, aun cuando los recursos educativos de la institución son grandes, no son infinitos ni abarcan todas las áreas existentes. En particular, hay algunas que por políticas institucionales conviene desarrollar y por ello se exige otorgar becas, en el país o en el extranjero, a quienes encabezan estas líneas de progreso. Aquí también, la Fundación IMSS, A. C. es un camino para promover este tipo específico de capacitación.

Se trata de promover la medicina académica y, en efecto, la excelencia. La medicina académica es aquella que trasciende lo cotidiano, la que se preocupa por su propio desarrollo, la que tiene una visión prospectiva y la que se centra en la reflexión. Un ambiente académico es aquel en el que se genera conocimiento, se cuestiona lo establecido, se discuten los avances, se acechan las oportunidades, se respetan los disensos y se argumentan las decisiones.

En la connotación de excelencia académica también está la advertencia en torno a la pseudociencia, tan extendida y tan dañina, pues abarca no solo la bien inten-

cionada con defectos metodológicos, sino aquella que pretende sacar provecho aun a sabiendas de sus falacias. Por ello, el juicio colegiado, por pares, resulta necesario para apoyar los proyectos que se ajusten a la calidad científica, las necesidades institucionales, la factibilidad y el respeto a principios éticos.



La Fundación IMSS, A. C. ha construido esquemas de financiamiento para apoyar la investigación científica y tecnológica en el área de la salud.

También se impulsa la excelencia académica, reconociendo públicamente a las personas que se destacan por sus cualidades profesionales y humanas, y otorgando los incentivos que lo signifiquen.

La Fundación IMSS, A. C., reconocida como donataria por la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, ha construido esquemas de financiamiento para apoyar la investigación científica y tecnológica en el área de la salud y ha colaborado sustancialmente en el reconocimiento del talento institucional, así como de la constancia y compromiso en el trabajo cotidiano.

Premios al Mérito Médico y de Enfermería

Desde el año 2005, la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS, con el importante apoyo de la Fundación IMSS, A. C. y Afore XXI-Banorte han reconocido la trayectoria institucional del personal médico y de enfermería de la institución, y establecieron los *Premios al Mérito*, los cuales se entregan cada año después de una cuidadosa y estricta selección de entre quienes concursan en las diferentes categorías. Cada premio consiste en Diploma, Medalla Conmemorativa y \$100,000.00 (cien mil pesos) para cada una de las categorías concursantes.

Los criterios para evaluarlos son: que tengan una antigüedad institucional mayor de 15 años, que sean propuestos por tres miembros del H. Cuerpo Médico o de Enfermería del IMSS, contar con méritos reconocidos de actividad asistencial, gerencial, docente y en investigación, así como de asiduidad y puntualidad; además, destacar por su buen trato a los pacientes y sus familiares, y contar con méritos reconocidos y acumulados durante su vida institucional.

El Comité Evaluador de estos premios está constituido por el Director de Prestaciones Médicas, los Titulares de las Unidades de Atención Médica, Educación, Investigación y Políticas de Salud, y de Atención Primaria a la Salud, así como los Coordinadores Normativos correspondientes, el Titular de la Unidad del Programa IMSS-PROSPERA, funcionarios de Afore XXI-Banorte y Fundación IMSS, A. C.



Ceremonias de entrega del Premio al Mérito Médico y del Premio al Mérito de Enfermería.



Ceremonia de inauguración del Congreso en Conmemoración de los 70 Años de Medicina de Excelencia en el Instituto Mexicano del Seguro Social, LXXX Aniversario de la Academia Mexicana de Cirugía y 55ª Semana Quirúrgica Nacional.

El *Premio al Mérito Médico* se otorgó por primera ocasión en 2005 en la Ciudad de Oaxaca a cuatro categorías: Investigación, Educación en Salud, Atención Médica Familiar y Atención Hospitalaria. Desde 2008 se ha otorgado a ocho categorías: Atención en Medicina Familiar y Salud en el Trabajo, Atención en Hospitales de Segundo Nivel, Atención en Unidades de Tercer Nivel y Unidades de Rehabilitación, Salud Pública, Educación en Salud, Investigación, Programa IMSS-PROSPERA, Atención en Hospitales Médicos Rurales.

El *Premio al Mérito de Enfermería* se entregó por primera vez en 2008 en cuatro categorías: Unidades Hospitalarias de Segundo Nivel, Unidades Hospitalarias de Tercer Nivel, Unidades Hospitalarias de Primer Nivel y Programa IMSS-Oportunidades, hoy IMSS-PROSPERA. A partir de 2013 se premian 8 categorías: Auxiliar de Salud Pública, Enfermera General, Enfermera Especialista, Enfermera Jefe de Piso, Personal de Confianza de Unidades Médicas, Administrativas y de Escuelas de Enfermería, Personal de Enfermería en Unidades Médicas Rurales del Programa IMSS-PROSPERA, Personal de Enfermería en Hospitales Rurales del Programa IMSS-PROSPERA.

Estos premios han alcanzado un gran prestigio y se han convertido en una gran aspiración e incentivo a lograr por lo mejor del personal médico y de enfermería, que en muchas ocasiones constituye la culminación de una brillante trayectoria institucional.

En total se han entregado 80 Premios al Mérito Médico (48 hombres y 32 mujeres) y 68 Premios al Mérito de Enfermería (40 mujeres y 28 hombres). Los premios son entregados durante las Ceremonias Institucionales tanto del Día del Médico como del Día del Personal de Enfermería.

Premio “Dr. Jesús Kumate Rodríguez”

Se entregó por primera ocasión en 2011 y surgió con el objetivo de reconocer al personal que durante el año previo demostró gran entrega a la atención de sus pacientes, sobresaliente desarrollo profesional, extraordinario humanismo, e incluso realización de actos de heroísmo. Este premio consiste en Diploma y \$50,000.00 (cincuenta mil pesos). Los premios son entregados igualmente durante las Ceremonias Institucionales tanto del Día del Médico como del Día del Personal de Enfermería.

En total se han entregado diez Premios “Dr. Jesús Kumate Rodríguez” para personal médico (cinco hombres y cinco mujeres) y siete Premios para personal de enfermería (cinco mujeres y dos hombres).

Commemoración de los 70 Años de Medicina de Excelencia en el Instituto Mexicano del Seguro Social, LXXX Aniversario de la Academia Mexicana de Cirugía y 55ª Semana Quirúrgica Nacional

El IMSS y la Academia Mexicana de Cirugía (AMC), con el apoyo de la Fundación IMSS, A. C. realizaron, del 30 de septiembre al 04 de octubre de 2013, el Congreso

70 Años de Medicina de Excelencia en el Instituto Mexicano del Seguro Social, LXXX Aniversario de la Academia Mexicana de Cirugía y 55ª Semana Quirúrgica Nacional. Durante este evento se contó con la participación de 216 especialistas mexicanos del mayor nivel académico, quienes compartieron sus conocimientos y experiencias exitosas, y con 27 expertos procedentes de Estados Unidos, Alemania, Perú, Honduras, Guatemala, Colombia y Australia. También se contó con la presencia del Profesor Luc Montagnier, Premio Nobel de Medicina 2008 por su descripción del VIH como agente etiológico del SIDA, y del Profesor Harald zur Hausen, Premio Nobel de Medicina 2008 por su descripción del VPH como causa del cáncer cervicouterino²⁷.



Presentación de la colección “Medicina de Excelencia”. De izquierda a derecha, Dr. José Narro Robles, Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México; Prof. Luc Montagnier, Premio Nobel; Dr. Javier Dávila Torres, Director de Prestaciones Médicas del IMSS; Dr. José Antonio González Ayala, Director General del IMSS; Dra. Mercedes Juan, Secretaria de Salud Federal; Dr. Alejandro Reyes Fuentes, Presidente de la Academia Mexicana de Cirugía; Prof. Jacques Baulieux, Presidente de la Academia de Cirugía de Francia.

²⁷ Secretaría de Salud. Ceremonia del 70 aniversario del IMSS y LXXX Aniversario de la Academia Mexicana de Cirugía [Comunicado de Prensa, 02 de octubre de 2013]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/ceremonia-del-70-aniversario-del-imss-y-lxxx-aniversario-de-la-academia-mexicana-de-cirugia-11040>

Este evento tuvo una asistencia presencial y en línea de más de 4,500 participantes de todo el país, y durante el mismo se presentaron conferencias magistrales, mesas de discusión, simposios, cursos y talleres, carteles, videgrabaciones científicas y transmisión a distancia de eventos quirúrgicos novedosos²⁸.

Gracias al apoyo del Presidente de la Fundación IMSS, A. C., doctor Jesús Kumate Rodríguez, y con el objetivo de contar con un testimonio bibliográfico de las acciones realizadas por el personal médico y de enfermería referente a los problemas prioritarios de salud en nuestro país, y como un homenaje a su esfuerzo para atender las complejas necesidades sanitarias del país, se publicó la colección “Medicina de Excelencia”, integrada por 28 libros, los cuales se pusieron a disposición de los más de 75 mil médicos que laboran en el IMSS a través de su versión electrónica²⁹.

Dentro de estos textos se incluyeron temas de trascendencia por su impacto en la salud; tal es el caso de las enfermedades crónico-degenerativas, entre las que sobresalen la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y los padecimientos oncológicos. La salud de la mujer y, de manera específica, la muerte materna; los grandes retos de la salud infantil, incluyendo obesidad y desnutrición, al igual que la salud del adulto mayor.

Otros temas se encuentran relacionados con la atención del nivel de primer contacto que es la medicina familiar como son los casos que requieren valoraciones en Urgencias, Traumatología, Ortopedia y Cirugía, así como los retos en el diagnóstico y el tratamiento con el uso de nuevas tecnologías: ultrasonido endoscópico, ventilación mecánica y el soporte nutricional del enfermo grave. La salud pública, la investigación y la educación en salud, al igual que la calidad y seguridad en la atención médica, son prioritarias en el desarrollo de la medicina actual³⁰.

En el marco de esta conmemoración, se realizó una Feria de la Salud, donde se llevaron a cabo evaluaciones médicas preventivas gratuitas para la población en general.

²⁸ Instituto Mexicano del Seguro Social. Inicia Congreso de Excelencia Médica con motivo del 70 aniversario del IMSS [Comunicado de Prensa, 02 de octubre de 2013]. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/201310/124>

²⁹ Lifshitz A. Medicina de Excelencia. Instituto Mexicano del Seguro Social. Academia Mexicana de Cirugía. Med Int Méx, 2014; 30:114-117.

³⁰ Programa Académico. Congreso 70 Años de Medicina de Excelencia en el Instituto Mexicano del Seguro Social, LXXX Aniversario de la Academia Mexicana de Cirugía y 55ª Semana Quirúrgica Nacional. México, 2013.



7 RESPONSABILIDAD SOCIAL DE LA FUNDACIÓN IMSS, A. C.







7. Responsabilidad Social de la Fundación IMSS, A. C.

Autor: Patricia Guerra Menéndez

Directora General de la Fundación IMSS, A. C.

Es momento de cambiar el concepto de ayuda por responsabilidad.

En Fundación IMSS, A. C. sabemos que todas las cosas buenas nacen de una actitud de aprecio por los demás. Estamos seguros de que las organizaciones pueden convertirse en verdaderos agentes de cambio social a través del diseño y ejecución de programas que desde el punto de vista de la Responsabilidad Social son la contribución que se debe realizar al desarrollo de la sociedad y al mejoramiento de las instituciones.

Desde hace 15 años Fundación IMSS, A. C. asumió públicamente el compromiso de ser la Fundación del Instituto de seguridad social más grande de Latinoamérica, que atiende a tres de cada cinco mexicanos y es motivo de orgullo nacional.

En Fundación IMSS, A. C. hemos desarrollado diferentes acciones encaminadas a apoyar investigaciones médicas relacionadas con los principales padecimientos de la población nacional, con el objetivo de brindar hallazgos científicos para entender y controlar estos padecimientos.

Nuestro compromiso decidido es fortalecer la capacitación de los médicos a través de las becas de investigación, con el fin de proporcionar a los derechohabientes un mejor servicio médico.

Fundación IMSS, A. C., creada en 2003 con un sentido fundamentalmente médico, promovió la investigación y el diseño de programas de alto nivel para resolver las necesidades de salud de la población derechohabiente del IMSS, también tenía la posibilidad —dado su gran potencial de impacto— de desarrollar programas sociales de apoyo directo a los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Estos dos objetivos se han convertido en los ejes transversales por los que nos regimos; de esta forma hemos seguido contribuyendo en investigaciones de vanguardia relacionadas con los principales padecimientos de la población como diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas y últimamente con la generación del primer Registro Nacional de Cáncer con base poblacional, que gracias a la coalición de esfuerzos de todas las institu-

ciones del Sector Salud, encabezadas por el IMSS, se realizará por primera vez en la historia.

Con nuestra actuación, en Fundación IMSS, A. C. pretendemos cada día dejar una huella positiva en la comunidad, con una búsqueda diaria, real y genuina, en la que estamos involucrados todos los miembros del equipo y también aquellos que se interrelacionan con nosotros.

A partir del año 2014 fortalecimos el área social de la Fundación, multiplicando el número de proyectos en beneficio de los derechohabientes y de sus familiares.

Cuando me invitaron a operar, junto con el doctor Jesús Kumate, la Fundación del IMSS, el licenciado Alejandro Valenzuela y yo le propusimos al director en ese momento, doctor José Antonio González Anaya, la posibilidad de ampliar los efectos del organismo, del ámbito médico, al social.

El argumento fue que teníamos en ese entonces 70 millones de derechohabientes que eran nuestros peores o nuestros mejores voceros y que, sin embargo, no hacíamos nada en beneficio directo hacia ellos.

La propuesta fue abrir un área social y fortalecer el área de Investigación con más becas, más proyectos de investigación; crear un vínculo con la industria farmacéutica basado en la confidencialidad y empezar a trabajar en proyectos observacionales para que pudieran migrar del área de Investigación y Educación del IMSS a protocolos más fuertes, mejor formados y con más herramientas para implementarlos en la atención a pacientes.

Al mismo tiempo, comenzamos a trabajar más de cerca de los hospitales en beneficio de los pacientes en temas sensibles. Realizamos una exploración exhaustiva en los diferentes hospitales, pero esta vez desde el punto de vista de los usuarios, para detectar cómo podíamos beneficiar la cobertura de servicios de salud, hacer más llevadera la espera a los familiares y llegamos incluso a detectar procesos de mejora.

“Una preocupación menos”

Un ejemplo claro de esto era lo que pasaba en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional “Siglo XXI”, donde los pacientes tenían que caminar a la Farmacia

hasta 800 metros, lo que implica un gran esfuerzo para una persona convaleciente o para un adulto mayor.

Intervenimos ahí incorporando carritos de golf para el traslado de estos pacientes y después instalamos estaciones de sillas de ruedas para agilizar el traslado de los pacientes. Estas iniciativas se incorporaron en un programa denominado “Una preocupación menos”.

Comenzó así el impulso hacia programas de conciencia social, donde tratamos de proponer una respuesta creativa y funcional a esas necesidades no resueltas de los derechohabientes.

Se adquirieron los primeros sillones reclinables para quimioterapia que eran para realizar hemodiálisis, los cuales fueron donados al hospital de “La Raza”.



El programa “Una preocupación menos” incorporó carritos de golf para el traslado de pacientes en el Centro Médico Nacional “Siglo XXI”.

Lo mismo ocurría con las personas que llegaban al Centro Médico y que tenían que caminar, en algunos casos hasta un kilómetro, para entrar a los hospitales que les correspondían. A ellos también se les brindaron sillas de ruedas.

Ese programa se replicó en diferentes Unidades Médicas de Alta Especialidad (UMAE), en el Centro Médico Nacional “La Raza”, en la UMAE “Dr. Victorio de la Fuente Narváez”, en la UMAE Hospital de Gineco-Obstetricia No. 4 “Luis Castelazo Ayala” y en la UMAE Hospital de Traumatología y Ortopedia de Lomas Verdes.

Se pensó desde un inicio en mejorar el mobiliario de las áreas comunes, comenzando en el Centro Médico Nacional “Siglo XXI”, donde se colocaron botes de basura y paraderos Urbanis de metal.

Dentro de las Acciones más representativas estuvo la creación del Programa “Chan-Chon” en el Hospital de Gineco-Obstetricia No. 4, que apoyó a las mujeres con ropa íntima y diversos insumos para su mayor comodidad.

Además de estos proyectos, otras líneas se desarrollaron en conjunto con las Direcciones de Prestaciones



Además del apoyo a la Investigación, la Fundación IMSS, A. C. impulsa también programas de conciencia social con beneficio directo a los derechohabientes del IMSS.

Médicas y Sociales del Instituto donde logramos hacer campañas de Higiene de Manos; Cáncer de mama; Lactancia Materna y Registro de Nacimientos.

Basándonos en la guía del doctor Jesús Kumate, comenzamos a recertificar hospitales como Amigos del Niño y la Niña, promoviendo la lactancia materna para difundir todos los beneficios derivados de esta práctica.

Asimismo, en los primeros años, con el propósito de dar un servicio más eficiente y aprovechando las nuevas tec-

nologías, Fundación IMSS, A. C. fortaleció el equipamiento de las Tiendas IMSS donando equipos terminales, licencias y equipo de cómputo, así como carritos de supermercado.

La mística de ayuda se ha mantenido y seguimos al pendiente de lo que ocurre en los hospitales, donde actualmente uno de nuestros programas más cálidos es el de las Celebraciones Navideñas que se realizan el 1 de diciembre de manera simultánea en Hospitales y Clínicas del IMSS en todo el país, donde miles de voluntarios se organizan para llevar café y tamales a los familiares de pacientes que esperan en los hospitales.

“¡Es tu vida, es tu futuro, hazlo seguro!”

Una de las iniciativas más exitosas que surgió de Fundación IMSS, A. C. es la Campaña de Prevención de Embarazo Adolescente “¡Es tu vida, es tu futuro, hazlo seguro!”, que busca concientizar a los jóvenes acerca de los riesgos que conlleva el embarazo durante esa etapa.

Esta campaña obedece a que a nivel mundial, cada año 16 millones de jóvenes cursan con un embarazo antes de los 19 años de edad. Además, México es el país de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) con la tasa más alta de adolescentes embarazadas.



Uno de los programas más cálidos de la Fundación IMSS, A. C. es el de las Celebraciones Navideñas en el mes de diciembre.



La Fundación IMSS, A. C. brindó sillas de ruedas para el traslado de los pacientes dentro de las instalaciones del IMSS.

En nuestro país el promedio diario de partos es de 1,252, lo que representa que aproximadamente cada minuto una joven se convierte en mamá.

Ante esta problemática, el Instituto está preocupado por los jóvenes, por eso busca crear conciencia entre los adolescentes sobre su futuro y su salud en torno a los embarazos a temprana edad.

Esta campaña escaló como Estrategia Nacional impulsada por el IMSS y el Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres) y continúa vigente por su novedosa proposición de hablar abiertamente entre padres e hijos sobre sexualidad, así como promover el uso del condón o cualquier método anticonceptivo.



La Campaña de Prevención de Embarazo Adolescente “¡Es tu vida, es tu futuro, hazlo seguro!” surgió en la Fundación IMSS, A. C.



Esta Campaña escaló como Estrategia Nacional impulsada por el IMSS y el Instituto Nacional de las Mujeres.



Se llevaron a cabo diversos eventos para promover la Campaña de Prevención de Embarazo Adolescente.

Donaciones

Como un reflejo del fortalecimiento institucional del Seguro Social, las donaciones a proyectos de investigación, insumos tecnológicos, médicos y material de curación que Fundación IMSS, A. C. ha entregado al Instituto asciende a decenas de millones de pesos. Estas donaciones han contribuido al equipamiento de diversos Hospitales y Unidades Médicas de Alta Especialidad del IMSS, así como a favorecer la modernización de la infraestructura del Instituto.

En su momento, Fundación IMSS, A. C. detectó que existen diversos medicamentos que por cuestiones de

presupuesto no pueden ser proporcionados por el Instituto a sus derechohabientes. Con esta motivación, la institución se abocó a la búsqueda constante de donaciones en especie de medicamentos que no se incluyen en el cuadro básico del IMSS, pero que conllevan grandes beneficios a los derechohabientes.

Derivado de un memorándum de entendimiento se logró una sinergia con Direct Relief México, organización no gubernamental que ha donado millones de pesos en medicamentos para el IMSS.

El rubro de las donaciones de medicamentos y otros insumos es uno de los indicadores que se han mantenido al alza, gracias a la transparencia de los fondos y el manejo efectivo de los recursos dentro de los diferentes hospitales en beneficio de los derechohabientes del IMSS.

Sillas-cama

Mención especial merece el Programa sillas-cama que nació de una preocupación del Voluntariado IMSS por la difícil espera de los familiares de pacientes hospitalizados.

En 2014 arrancó el programa con la donación de 250 sillas que se denominaron en un primer momento “sillas de acompañante”, que estaban pensadas para los



La Fundación IMSS, A. C. realiza donaciones a proyectos de investigación, insumos tecnológicos, médicos y material de curación en beneficio del Instituto Mexicano del Seguro Social.



Silla-cama para familiares de pacientes hospitalizados.

espacios en los pasillos de las áreas de hospitalización y cuyo objetivo era brindar un descanso a los familiares de los pacientes hospitalizados.

La silla-cama de día funciona como silla y de noche se extiende y se hace cama, cubriendo una necesidad básica al brindar descanso más cómodo y confortable a los familiares de los derechohabientes del IMSS.

Gracias a una sinergia lograda entre Fundación Azteca y Fundación IMSS, A. C., se realiza anualmente un Movimiento Azteca donde se recaudan recursos para esta causa.

A la fecha se ha logrado equipar con 12,471 sillas, que son cien por ciento mexicanas, las áreas de Pediatría, Oncología fase terminal, Medicina Interna, Salas de Urgencias, Terapia Intensiva y Clínicas del Dolor.

Era apremiante atender esta necesidad porque los familiares permanecen entre 6 y 8 horas en las Salas de espera de Urgencias, y este tiempo aumenta hasta 36 horas para el caso de los pacientes en Terapia Intensiva o se eleva a semanas para las Salas de enfermos terminales.

Se estima que una silla-cama beneficia anualmente a 1,095 personas y a lo largo de su vida útil, a casi 11 mil familiares. Es decir, que con tan solo este programa, se ha logrado beneficiar a más de 13 millones de personas.



El Programa sillas-cama ha logrado beneficiar a más de 13 millones de personas.

“Mi Lucha es Rosa”

En el área social existe el tema de las campañas de conciencia social para incrementar la cultura de la prevención; la mayoría de ellas busca generar un llamado a la sociedad para migrar de un modelo curativo a uno preventivo.

Es por eso que Fundación IMSS, A. C. impulsa la estrategia “Mi Lucha es Rosa”, campaña de concientización contra el cáncer de mama, que fomenta la autoexploración y prevención de la enfermedad.

Esta estrategia nacional es una promesa de acompañamiento, respeto y admiración a todas las mujeres mexicanas que han tenido, tienen o pueden llegar a tener cáncer de mama.

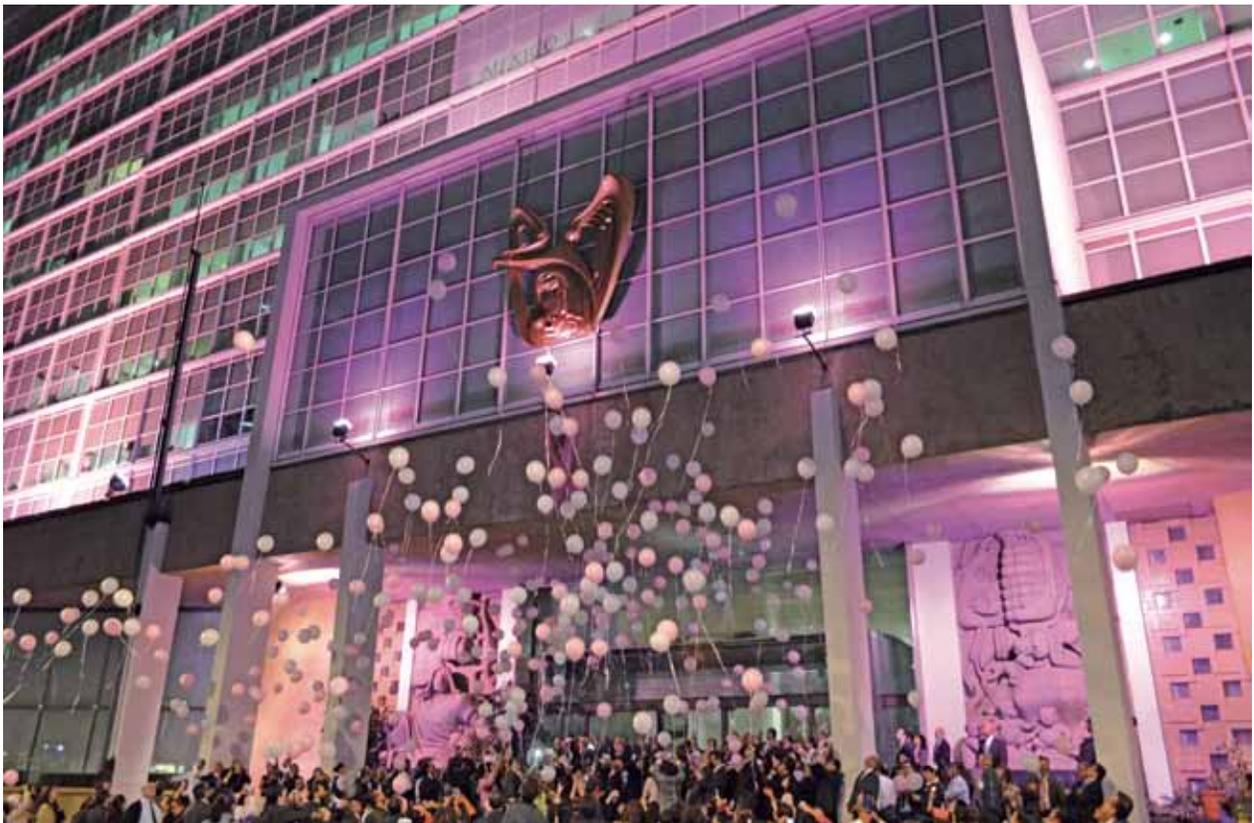
El cáncer de mama es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer y la cuarta enfermedad con mayor gasto para el IMSS, alcanzando los 3 mil 143 millones de pesos en 2016.

A pesar de que el cáncer de mama es 95% curable si se detecta a tiempo, en México se mantiene como la segunda causa de muerte entre las mujeres mexicanas; por eso, la prevención es la mejor arma para evitar el cáncer de mama, enfermedad que cada año ocasiona 5,600 muertes en nuestro país.

Con la finalidad de movilizar a la sociedad y llamar la atención sobre el tema, buscábamos que en el mes de octubre, en el que se conmemora la sensibilización de la lucha contra el cáncer de mama, se realizara un evento impactante, multitudinario, que moviera conciencias; así se planeó la conformación de un mega Lazo Humano formado por miles de personas.



La Fundación IMSS, A. C. realiza donaciones a proyectos de investigación, insumos tecnológicos, médicos y material de curación en beneficio del Instituto Mexicano del Seguro Social.





“Mi Lucha es Rosa” es una promesa de acompañamiento, respeto y admiración a todas las mujeres mexicanas que han tenido, tienen o pueden llegar a tener cáncer de mama.



“Mi Lucha es Rosa”, impulsada por Fundación IMSS, es el resultado de la Estrategia Nacional



En octubre de los años 2016 y 2017 se realizó un mega Lazo Humano con la finalidad de movilizar a la sociedad y llamar la atención sobre el cáncer de mama, con una participación de 11 mil y 15 mil personas, respectivamente.

Con este evento no se trataba de romper un récord, sino de demostrar que las instituciones del sistema de salud, de la mano, podíamos lograr congregarnos por una causa común: combatir el cáncer de mama, que representa 25 por ciento de las muertes por cáncer en mujeres.

Sorprendentemente, la convocatoria rebasó en el primer año las 11 mil personas, creando el Lazo Rosa Más Grande de la Historia; el segundo año se sumaron más de 15 mil personas, principalmente sociedad civil, pero también personal de todas las instituciones del Sector Salud: IMSS, Secretaría de Salud, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE); Petróleos Mexicanos (PEMEX), Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA) y de Marina (SEMAR).

Paralelamente a las convocatorias de los Lazos Rosa, se ejecutaron varias acciones como Ferias de la Salud donde se realizaron mastografías sin costo a población derechohabiente y no derechohabiente; se iluminaron de rosa diversos edificios; se realizaron exposiciones fotográficas y se editó un libro con mensajes de prevención y toma de conciencia.

En 2018 se congregaron en la Cumbre “Mi Lucha es Rosa”, en el Auditorio Nacional, más de 10 mil personas

que participaron y asistieron a un concierto donde artistas, líderes de opinión, empresarios y médicos se unieron con un mensaje de prevención y esperanza.



Mijares y otros artistas destacados participaron en la Cumbre “Mi lucha es Rosa” en el Auditorio Nacional.

Centro de Acopio

Las acciones de Fundación IMSS, A. C. no se circunscriben solamente a campañas temporales. Demostramos nuestro compromiso con la población mexicana cuando derivado de los lamentables sismos de septiembre de 2017, activamos de inmediato un Centro de Acopio y Distribución donde recibimos las donaciones de miles de mexicanos que dirigimos de manera transparente a los afectados de la Ciudad de México, Morelos, Oaxaca, Chiapas y Puebla.

En coordinación con el Voluntariado y la Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales, se organizaron brigadas para recibir y organizar la distribución y envío del acopio hacia aquellos municipios y comunidades con mayor urgencia de apoyo.

En total, durante los 10 días que duró instalado el Centro se recaudaron 120 toneladas de agua, despensas, material de curación, medicinas, herramienta y cobijas, entre otros.

Con estas acciones Fundación IMSS, A. C. refrenda su compromiso de contribuir en beneficio del IMSS y de la población mexicana, lo que ha incrementado el apoyo sistemático que redunda en la confianza de nuestro actuar, al tiempo que nos ha convertido en un brazo operativo más del Instituto, cuya meta es llegar a los 78 millones de derechohabientes que nos exigen todos los días dar más.



La Fundación IMSS, A. C. organizó un Centro de Acopio derivado del lamentable sismo de septiembre de 2017.



Conclusiones

Como Presidente del Consejo Directivo de la Fundación IMSS, A. C., tengo el honor de cerrar, a través de estos últimos párrafos, nuestro libro Conmemorativo.

A 15 años de su creación, el espíritu innovador y el arduo trabajo que caracterizan a la Fundación IMSS, A. C., le ha permitido consolidar un lugar importante en la Salud en México.

Durante estos últimos años hemos tenido la oportunidad de continuar con las iniciativas del Dr. Jesús Kumate, enriqueciendo así el legado que ha dejado a nuestro país. También hemos incorporado acciones novedosas de gran impacto social en el área preventiva.

La disciplina financiera, el profesionalismo del equipo de trabajo, y la generosa colaboración de donantes y aliados, han permitido alcanzar logros tangibles, en beneficio directo de los derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Sin duda, la Fundación IMSS, A. C. ha avanzado notablemente a lo largo de su existencia y es actualmente más fuerte y sólida. A futuro quedan muchas acciones por realizar y muchos proyectos por construir, para seguir cumpliendo con la misión tan extraordinaria que tiene en beneficio de nuestro país.

Alejandro Valenzuela del Río
Presidente del Consejo Directivo de la
Fundación IMSS, A. C.



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

