

Fiebre en el recién nacido durante su estancia en el alojamiento conjunto

Oscar C. Thompson-Chagoyán¹, Georgina López-Fuentes³, Weimar Maldonado¹, Eduardo Villagómez-Salcedo², Ana Carolina Sepúlveda-Vildósola², Felipe Alonzo-Vázquez³

¹Servicio de Pediatría, ²Laboratorio Clínico, Hospital General de Zona 1A "Los Venados"; ³Jefatura de Educación Médica, Hospital de Pediatría, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social, México, D.F., México.

Introducción. *Existe controversia en cuanto a las causas de fiebre en el período neonatal, algunos autores proponen que la principal causa es la infección y otros la deshidratación. El objetivo del presente trabajo fue conocer la incidencia y causas de fiebre en el recién nacido, en un Servicio de Alojamiento Conjunto.*

Material y métodos. *Se incluyeron a todos los recién nacidos con fiebre, manejados en el Alojamiento Conjunto, durante el período de un año. En todos se buscaron datos clínicos y de laboratorio de infección y deshidratación. En pacientes de alto riesgo se tomaron cultivos y se inició tratamiento antibiótico. En caso de deshidratación se dio suplemento con fórmula láctea.*

Resultados. *Ochenta y cinco niños presentaron fiebre, 81% presentaron sólo un evento. Se demostró deshidratación en 75 pacientes y en 16 se sospechó septicemia y sólo en un caso se logró comprobar; al aislar el germen causante (Klebsiella sp) en cultivos de sangre y orina.*

Conclusión. *Los resultados sugieren que cerca de 1% de los niños en Alojamiento Conjunto presentan fiebre y la causa principal es la deshidratación. Fiebre; etiología; deshidratación; recién nacido; alojamiento conjunto.*

Introducción

La fiebre se define como una temperatura corporal igual o mayor a 38°C¹⁻³ y en el ser humano ha sido reconocida como una manifestación de enfermedad en prácticamente todas las civilizaciones de que se tienen testimonios.^{4,5} Fue hasta las décadas de los sesentas y setentas que se logró demostrar experimentalmente el efecto protector de la fiebre en animales y un poco más tarde en el hombre.^{3,4,6-10}

En el recién nacido (RN) la temperatura corporal depende del equilibrio entre los mecanismos productores de calor (termogénesis con y sin escalofrío) y aquellos mediante los cuales se pierde éste (radiación, convección, conducción y evaporación).¹¹⁻¹³ Cuando alguno o varios de estos mecanismos fallan se produce fiebre. En varios estudios realizados en este período de la vida se encontró a la infección como

una de las causas principales de este problema debido a la inmadurez inmunológica que presentan estos niños.¹⁴⁻¹⁶ Por esta razón todo RN que presenta fiebre es sometido a una serie de estudios de laboratorio y gabinete y es aislado en un cuñero hasta que se comprueba o rechaza la posibilidad de infección.^{2,16-18}

En contra de esta costumbre, varios autores han postulado que la infección, como causa de fiebre en el RN, sólo representa un porcentaje bajo y sugieren que deben modificarse estas rutinas ya que sólo incrementan los gastos para las instituciones que atienden a estos niños y dificultan la lactancia natural.^{1,2,15,19-21}

Entre las causas de fiebre, que más frecuentemente se han identificado sobresalen la deshidratación (fiebre por sed) y el sobrecalentamiento secundario al arropamiento excesivo del niño.²²⁻²⁹ Debido a lo anterior y a que en el hospital donde se realizó este estudio no se conoce la incidencia ni la etiología de la fiebre en los RN manejados en el aloja-

Solicitud de sobretiros: Dr. Oscar C. Thompson Chagoyán, Municipio Libre 70, Col. Portales, Deleg. Benito Juárez, C.P. 03300, México, D.F., México.

Fecha de recepción: 15-06-1999.

Fecha de aprobación: 14-09-1999.