

Visión hacia el futuro de la investigación en el IMSS

*Ana Carolina Sepúlveda Vildósola
y Fabio Abdel Salamanca Gómez*

Las páginas previas dan testimonio de las trascendentales contribuciones que el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ha realizado a lo largo de sus 75 años de existencia, tanto en el campo de la investigación biomédica, como clínica, en epidemiología y en Servicios de Salud. Sin duda, el IMSS se ha posicionado, a través de la historia, como una de las instituciones mexicanas que más aportan al conocimiento médico mundial.

En los próximos años será fundamental mantener el impulso que se le ha dado a la investigación dentro del IMSS para seguir siendo competitivos en la esfera nacional e internacional. Si bien en los últimos dos años se incrementó en 50% el apoyo financiero institucional para realizar investigación, y se recobró el Programa de Reconocimiento a la Excelencia en Investigación Científica y Desarrollo Tecnológico del IMSS, aún se requiere más inversión financiera.

En este sentido, será importante cristalizar el ambicioso proyecto de la creación del “Centro de Investigación Siglo XXI”, el cual dotará de nuevas áreas físicas para la creación de Centros de Instrumentación comunes para las distintas Unidades de Investigación Médica que contarán con las más avanzadas tecnologías, y que brindarán oportunidades para la realización de protocolos de investigación traslacional, además de mejorar las oportunidades de vinculación e interacción con instituciones de investigación de prestigio nacional e internacional. Este centro de investigación brindará, además, la oportunidad de obtener recursos financieros mediante la venta de servicios a particulares u otras instituciones de salud.

En los últimos 10 años, el Instituto ha tenido un decremento importante en el número de investigadores de tiempo completo, secundario a jubilaciones y renuncias. En el futuro deberá recuperarse, o incluso incrementarse, la plantilla de profesionales que realizan investigación de tiempo completo en la Institución.

Como ocurre en el resto del mundo, estos investigadores podrán, mediante concurso, mantener o mejorar sus condiciones contractuales a través de evaluaciones curriculares periódicas que demuestren su productividad científica y su capacidad para atraer recursos financieros a la Institución. Asimismo, deberán establecerse mecanismos para otorgar oportunidades laborales a los alumnos de maestría y doctorado destacados que se forman dentro de nuestro Instituto.

Sin embargo, el mayor potencial en lo que respecta a investigación clínica, se encuentra en cada uno de los médicos y personal de enfermería que trabajan en las unidades médicas de primero, segundo y tercer nivel. Si bien el número de investigadores clínicos se ha incrementado paulatinamente en los últimos años, deben aumentarse y diversificarse los esfuerzos para capacitar en materia de investigación a este personal; aumentar la creación de grupos interdisciplinarios en investigación y la creación de plazas de tiempo completo para investigadores clínicos, son los grandes retos para los siguientes años; representa “sembrar la semilla” para que el Instituto pueda ser la mayor potencia nacional y latinoamericana en publicaciones científicas en las próximas décadas.

En los últimos años, tanto el registro de proyectos de investigación como el número y la calidad de las publicaciones científicas, se han incrementado. Ahora, y en adelante, el reto es mantener un crecimiento de al menos 10% anual en cada rubro.

El Instituto deberá también, en los próximos años, fortalecer las alianzas con instituciones nacionales, como el Instituto Politécnico Nacional (IPN), la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) y el CONACYT, así como con instituciones de salud hermanas, como los Institutos Nacionales de Salud y el ISSSTE, al igual que con instituciones prestigiadas del extranjero, como el Instituto Pasteur, la Universidad de Stanford, la Universidad de Berkeley y la Universidad de Harvard, entre otras. La colaboración más intensa con la industria farmacéutica nacional e internacional permitirá, también, acercar tratamientos innovadores de alto costo a nuestros pacientes, además de ser una fuente de financiamiento para la investigación institucional. El apoyo de la Fundación IMSS es, y deberá seguir siendo, un pilar para el desarrollo de la investigación institucional.

En este campo de las colaboraciones con instituciones nacionales, deberá promoverse la creación del “Comité Nacional Único de Investigación en Salud”, que permita la revisión y aprobación de proyectos de investigación de interés

interinstitucional, lo que posibilitará incrementar la competitividad y representatividad de nuestro país en temas de investigación clínica mundial.

La investigación institucional ha tenido cambios en la temática principal de acuerdo con las diferentes décadas, que reflejan las modificaciones epidemiológicas y sociodemográficas que han tenido los motivos de atención médica en nuestro país. Sin duda, en el futuro los temas de interés de la investigación institucional deberán regirse por estos cambios epidemiológicos y sociodemográficos a lo largo del tiempo. La misión de la investigación institucional deberá seguir siendo coadyuvar a resolver los problemas de salud de la población derechohabiente. En este sentido, será necesario revisar anualmente los padecimientos que representan la mayor carga de atención del Instituto, y modificar los temas prioritarios de investigación, las convocatorias de financiamiento e incluso el número y composición de las Unidades y Centros de Investigación de acuerdo con las necesidades institucionales.

Asimismo, se deberá impulsar la capacitación de nuestro personal de investigación en tecnologías emergentes que nos permitan ser competitivos internacionalmente. Tal es el caso, por ejemplo, de la edición de genes con técnicas como las actualmente famosas CRISPR, que tendrán cada día mayores aplicaciones de índole diagnóstica, pero también en el campo terapéutico. Tampoco puede dejar de mencionarse la importancia que han cobrado en el área biomédica tecnologías tan importantes como la nanotecnología, que empieza a brindar oportunidades para el diagnóstico y el tratamiento del cáncer y aplicaciones en la lucha contra la contaminación ambiental y el saneamiento y la purificación del agua.

En los próximos años deberá promoverse una mayor vinculación entre los investigadores de tiempo completo y el personal clínico que atiende a los derechohabientes, de manera que se complementen mutuamente en beneficio de nuestra población afiliada. Esto significará cambios en procesos, normativas y sistemas de financiamiento institucionales, entre otros. Éste es el caso de la medicina genómica, que permitirá otorgar una medicina predictiva, preventiva, personalizada y participativa, que no sólo redundará en una mejor atención al enfermo, sino que reducirá los costos institucionales al brindar el mejor agente terapéutico, el más efectivo y el que menos efectos adversos tendrá sobre el paciente.

Por otro lado, deberá continuar creándose una cultura de innovación que permita registrar un mayor número de patentes nacionales e internacionales, así como continuar creando las condiciones para que el IMSS y los inventores puedan

beneficiarse económicamente del licenciamiento de las patentes a las industrias farmacéutica y de dispositivos médicos.

Por último, nuestra revista científica de gran prestigio internacional: *Archives of Medical Research*, deberá continuar escalando su posicionamiento internacional. Estrategias como la modernización de las condiciones del contrato con la casa editorial, la transición a una revista de acceso abierto, la invitación a científicos e instituciones nacionales e internacionales destacados para publicar en la revista y mayor difusión internacional, permitirán que esta publicación científica sea cada vez de mayor calidad.

Grandes son los retos que tiene nuestra Institución en los próximos años en materia de investigación, pero estamos seguros de que podremos lograr todos estos retos, ya que contamos con un gran talento humano que respalda el hacer frente a esos desafíos.